

致：各採訪主任、編輯及記者

由：基督教懷智服務處

### 【新聞稿】

請即發佈

2023 年 10 月 31 日

## 照顧者壓力漸釋 家屬感恩有人願意分憂

「相信作為智障孩子的父母，最大的擔憂和壓力，不是日常的操勞，而是將來誰來照顧孩子？」

居於懷智宿舍的服務使用者朗婷，屬中度智障和有唐氏綜合症，在日常生活上很倚賴家人的照顧。朗婷的媽媽今年已 70 多歲，她坦言自己和 80 多歲的丈夫年事已高，兩人都擔心百年歸老後，沒有人能夠照顧女兒。



朗婷平日最喜歡和爸爸媽媽嘆“一盅兩件”。

### 入住宿舍成轉捩點

「我和丈夫都有一般長者的毛病，除了面對身體機能衰退，更要輪流覆診看醫生。」

朗婷媽媽憂心地說，照顧女兒已到了有心無力的地步，徬徨無助，長久以來擔心不已，導致出現情緒問題。正當他們以為無法解決困境之際，3 年前朗婷獲安排入住宿舍，這成為了一家人生活的轉捩點。



朗婷爸爸媽媽年事漸高，讓朗婷入住宿舍大大減輕了兩老的照顧壓力。

### 學會如何自理生活

朗婷媽媽形容女兒以往經常鬧情緒不受教，一直是她心頭上的一塊大石，沒想到社會上竟然有一群人願意與她同行，為她分憂。「女兒入住宿舍後，得到導師和員工專業和細心的照顧，女兒很多生活的陋習都得到改善，令我十分欣慰。」朗婷媽媽舉例，女兒以往在家換衣服後總是隨手丟下，現在她在宿舍學懂如何摺衣服。日子有功，朗婷漸漸掌握了不同的生活技能。

宿舍持續為她度身訂造的個人訓練計劃，讓她保持身體健康，並在導師的鼓勵下願意嘗試新事物，感覺猶如判若兩人，難怪朗婷媽媽笑說宿舍的照顧比在家更周到。



朗婷在宿舍內學習自煮晚餐。



朗婷尤其喜歡音樂小組的訓練，每次均表現投入。

## 放下重擔重展笑容

「現在朗婷在宿舍享受着群體的生活，並積極參與很多有益身心的活動。全賴懷智給女兒提供了這個安樂窩，讓我感到無比安心。」

朗婷一家有了截然不同的生活，朗婷媽媽也漸漸放下照顧的重擔，了解到日後女兒有能力照顧自己，並且在起居生活以外有其他發展潛能的空間，朗婷媽媽終於能綻放寬慰的笑容。



朗婷入住宿舍後與雙親的合照（攝於2020年）。



入住宿舍3年後，一家人的關係更見親密，日常綻放燦爛的笑容（攝於2023年）。

## 開拓資源 助智障人士活出豐盛耆年

本港人口老化問題嚴重，智障人士比常人更早要面對因老化而帶來的病患及衰退，而且老化徵狀日趨明顯，對他們及其照顧者的日常生活構成不同壓力。有見及此，本會必須開拓資源以支援智障人士老齡化的各種復康設施及護理需要；同時亦為照顧者提供適切服務，減輕照顧壓力。

### 基督教懷智服務處新界區賣旗日

日期：2024年1月20日（星期六）

時間：上午7時至12時30分

地點：新界各區



今年賣旗日懷智與本地插畫師【All Things Bright and Beautiful】合作，主題圍繞「心靈加油」，期望同時為公眾帶來正面訊息。

活動現正公開招募義工，歡迎市民以個人／親子／團體名義報名，所有參與義工將獲發精美感謝狀及紀念品；派出 30 名或以上義工的團體，更會獲頒「積極參與團體獎」。敬希社會各界慷慨解囊，捐款支持是次活動，盡己之力為智障人士老齡化及照顧者支援服務籌募經費。有關活動詳情、義工報名及捐款方式，可瀏覽以下網址或掃描 QR Code 了解更多。

活動網址：

[https://www.wjcs.org.hk/zh-hant/service/flag\\_day/](https://www.wjcs.org.hk/zh-hant/service/flag_day/)



**關於基督教懷智服務處** ([www.wjcs.org.hk](http://www.wjcs.org.hk))

基督教懷智服務處於 1979 年創立，致力為智障及殘疾人士提供優質的服務，並以彰顯耶穌基督的愛為使命，透過社區教育倡導平等共融、提供創新性和多元化服務、配合研究、夥同家人和社區人士，致力支援殘疾人士融入社群，體現公民權責。全港設有 26 個服務單位及宿舍，每年受惠之智障及殘疾人士逾 1,300 人。

**傳媒查詢**

機構傳訊及拓展部

林倩雯女士 或 楊艷女士

電郵：[prwj@wjcs.org.hk](mailto:prwj@wjcs.org.hk) | 電話：2777 9039 | WhatsApp：9868 8004