

懷智通訊



督印人
胡定邦



94 期 | 2020 年 9 月

編輯委員會
陳詠詩、葉志榮、
陳頌汶、李祉盈



份數：1,450

懷智全新網站啟用



本會喜獲政府社會福利發展基金支持，重建已沿用多年的網站（<https://www.wjcs.org.hk>）。新網站於2020年7月正式啟用，無論用電腦或手提電話瀏覽都一樣方便！本會一直致力提供多元化的服務予殘疾人士，新網站內載有各服務單位的概覽，讓大家了解更多詳情。另外，本會明白年長智障人士在生活上有所不同需要，故特別設立智耆網，提供相關資訊給照顧者，以支援他們的需要。大家可透過電子訂閱緊貼我們的最新消息，又或瀏覽網頁了解我們的活動。大家亦可登記成為義工，又或透過網上捐款支持我們的服務及工作。



新網站內容豐富，歡迎大家瀏覽了解。



使用手機瀏覽，
更加方便。

基督教懷智服務處
WAI JI CHRISTIAN SERVICE

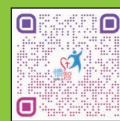
智耆網



附於新網站內的智耆網為大家帶來護老資訊。



新網站 QR Code



新網站介紹短片 QR Code

恭賀香港基督少年軍第 375 分隊成立

本會賀屏工場 / 賀屏宿舍於 2019 年 11 月成立本會的首隊香港基督少年軍（第 375 融合組分隊），於 2020 年 8 月 22 日上午在賀屏工場舉行了立願禮。典禮邀得隊牧兼元朗靈糧堂主任盧少華牧師擔任主禮嘉賓。因疫情關係，嘉賓及隊員家屬未能親身到現場出席，本會透過網上直播讓他們與本會其他單位的服務使用者及職員一同觀看典禮。



立願禮由隊員及導師獻唱詩歌《天地讚美》展開序幕，其後由本會總幹事兼香港基督少年軍執行委員會主席胡定邦先生致歡迎詞。胡先生表示：「20 年前我協助香港基督少年軍首支融合組分隊成立，今天很高興我服侍的機構有了它的第一支融合組分隊。寄望隊員都能學習到服從、虔誠、紀律、自愛等素質，達成基督化的人格。」盧少華牧師在立願禮中證道，他引用《約翰福音》十章 16 節及《希伯來書》十一章 40 節，讚揚本會彰顯上帝的愛，不但照顧服務使用者身心靈的發展，更成立香港基督少年軍分隊，把被忽略的羊帶到主的面前。眾導師及隊員立志實踐基督少年軍的宗旨及目標。

香港基督少年軍第 375 分隊由元朗靈糧堂主任盧少華牧師擔任隊牧，林小燕女士擔任隊長，帶領 19 位隊員透過基督教教育及多元化的訓練，達致全人發展。



本會總幹事兼香港基督少年軍執行委員會主席胡定邦先生頒授隊旗。



隊員立志實踐基督少年軍的目標。



主禮嘉賓、職員及單位基督少年軍導師大合照。



典禮過程於網上直播，讓未能出席者也可參與其中。

懷智主日 2020

本會於 2020 年 6 月 14 日舉行了一年一度的「懷智主日」。我們懷著感恩的心回到機構的發源地九龍佑寧堂，感謝上帝的保守及帶領。

今年「懷智主日」的主題是「同心合一、與主契合」。雖然受到新冠肺炎疫情及颱風影響，服務使用者未能親身到現場參與崇拜，但透過網上直播，12 個服務單位的 200 多位服務使用者及同工一起參與了。場內的九龍佑寧堂會友通過錄影收聽服務使用者的獻唱。

在崇拜中本會董事兼九龍佑寧堂主任王美鳳牧師證道，以《羅馬書》五章 1-8 節的經文提醒會眾上帝無條件的愛。本會職員獻唱詩歌，另本會董事局主席鄺心美女士分享她在懷智服侍 10 多年的感想，藉此勉勵同工倚靠上帝的帶領和團隊合作。在關懷代禱環節中，本會董事局副主席梁佳樂先生為我們代禱，祈求上帝繼續帶領及使用懷智，讓更多有需要的人能得到幫助。



本會主席鄺心美女士作分享。



本會職員獻唱詩歌《榮雨降下》。



本會服務使用者透過網上直播參與崇拜。



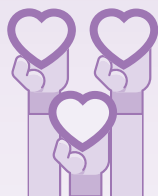
崇拜現場出席者大合照

2020-2023 機構策略發展計劃

本會 2016 至 2019 年策略發展計劃的三大發展方向為：（一）建立穩固委身的人才團隊－體現核心價值；（二）強化老齡、自閉症人士及照顧者的身心社靈－深化全人關顧服務；及（三）開辦新服務、向外宣傳服務成果及加強對外聯絡－提升品牌形象。承接上述發展方向，本會於 2020 年至 2023 年將會採取更落實、更具體的方式深化各項發展。以下是各主要策略發展方向：



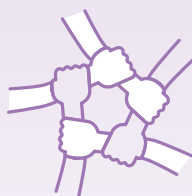
1. 強化老齡及自閉症智障人士住宿及日間訓練服務



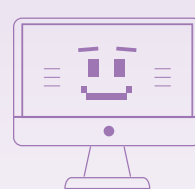
2. 強化以社區為本的社區支援復康服務



3. 優化及多元化發展職業復康及訓練服務



4. 擴展及深化家屬支援服務



5. 在服務及管理上加強科技及資訊科技的應用



6. 為前線員工及各職級員工提供有系統的培訓

新界區賣日 2021 · 約定你 Save The Date

本會將於 **2021 年 1 月 2 日（星期六）上午 7 時至中午 12 時 30 分** 舉行新界區賣旗日，為智障 / 自閉症人士及其照顧者支援服務，以及高齡智障人士復康服務籌募經費。



▲ 賣旗日網頁



2/1/2021（星期六）



7:00 am – 12:30 pm



新界區

如何支持我們？



成為賣旗日義工



向親友宣傳



捐款支持

基督教懷智服務處
WAI JI CHRISTIAN SERVICE

善款用途

- ✓ 支援智障/自閉症人士及其照顧者
- ✓ 提升高齡智障人士復康服務

招募義工
1,200人

☎ 9868 8004
☎ 2777 9039

籌款目標
港幣 \$550,000

新界區賣旗日
2021年1月2日(六)
關懷殘疾智障
促進傷健共融

義工網上報名

鳴謝：
龍角散

捐款戶口：滙豐銀行 018-6-125555
(支票抬頭：基督教懷智服務處)

📍 九龍石硤尾大坑東邨東海樓地下9-15號
📧 flagday@wjcs.org.hk

🌐 www.wjcs.org.hk
☎ 2776 2622

網上捐款

二零二零年六月一日至二零二一年一月三十一日所有非指定用途捐款，撥入賣旗日收益。
社會福利署署長已批准三間機構於二零二一年一月二日分別在港島區、九龍區及新界區賣旗，基督教懷智服務處已獲授權當日在新界區賣旗。

光觸媒防病毒塗層噴灑服務

為積極回應本港各界對防疫之需求，本會社會企業懷智匡業有限公司推出噴灑光觸媒防病毒塗層服務，於本年7月至8月期間向本會11個服務單位提供了這項服務。工作人員以細菌檢測儀器量度噴灑塗層前後物件表面的細菌含量，噴灑塗層後的細菌含量極少，同時遠低於噴灑塗層前的細菌含量，證明了塗層的功效。這項服務也適用於汽車。

歡迎各界聯絡匡業，索取有關服務資料及報價。（電話：2360 0178，電郵：wjhy@wjhy.com.hk）



匡業人員於本會服務單位噴灑防病毒塗層。

ANTIVIRAL SPRAY COATING

光觸媒防病毒塗層服務

利用光觸媒技術，為客戶提供具有殺滅常見病毒及降低病毒活性效能的噴灑塗層服務，確保經常接觸的表面具殺菌及防病毒功效

功能

空氣淨化

防細菌

防病毒

殺病毒

懷智匡業為迎合本港市場防疫需求，誠意推出噴灑光觸媒防病毒塗層服務。我們使用100%由日本直送，由日本光觸媒協會成員丸昌所生產之光觸媒防病毒塗層，本產品同時具備光觸媒及銀離子的雙重殺滅病毒細菌功效，更符合日本食品容器的安全檢測。

✓ 消除病菌功效

✓ 無毒證明

✓ 持續有效期間不少於180天

✓ 完成後本公司會提供標証證明

✓ 抗菌證書

✓ 防病毒證明

持續有效最少 180日

懷智匡業有限公司

九龍長沙灣元州邨元康樓1樓

2360 0178

5238 9194

<https://www.wjhy.com.hk/>

「積金好僱主」嘉許



本會及本會社會企業懷智匡業有限公司參加強制性公積金計劃管理局2019-20年度「積金好僱主」嘉許計劃，喜獲頒發「積金好僱主」嘉許及「積金推廣獎」狀。



應用按摩槍治療

一級物理治療師胡振鴻

最近物理治療部添置了一種新儀器，就是在健身界、運動界十分流行的按摩槍。在各式的廣告大力宣傳下，這支近年大熱、連 NBA 球星都用的按摩神器都可以在坊間的運動店輕而易舉地買得到，而同事的家裏可能也會有一支。究竟怎樣才能安全地使用按摩槍，以達致放鬆肌肉的效果呢？

要認識按摩槍，首先要了解它的原理。由於人手按摩的力量有限，力度往往很難傳送至深層的肌肉。而按摩槍能透過每分鐘 2000-3000 次的高頻率振動，讓能量能有效地進入深層的肌肉，刺激該組織的血液循環，舒緩肌肉繃緊的感覺。

按摩槍普遍應用在大肌肉上，例如常常導致頸梗背痛的斜方肌，或是下肢運動後常常酸軟的四頭肌。一開始在應用的時候，最好讓肢體部位有足夠的承托，令肌肉保持放鬆的狀態。

首先，建議以最低的頻率波段，順着肌肉紋理的方向來進行按摩，盡量要避開骨骼、軟骨或關節處，並根據當下的感覺來調整頻率和力度，由淺層的肌肉開始慢慢往深層處敲打按摩。移動的速度應該保持和緩，讓各處的肌肉平均受力。然而，每次的使用時間並不是越長越好，建議每組肌肉應用的時間應在 5 至 10 分鐘內，因過長的時間或過大的力度，有機會導致軟組織創傷。

一般按摩槍的套裝均會配備不同形狀的槍頭。較為常用的是標準球形狀的按摩頭，適合日常應用在大範圍的大肌肉上。大拇指形或錐形的按摩頭，一般適用於較細小的肌肉或是特定的觸痛點上。叉形或 U 型的槍頭則適用於按摩脊椎旁邊的肌肉或是筋腱處。

雖然按摩槍的用途很廣泛，但不是每個部位都可以應用，用於不適當的部位很容易會令身體受傷。例如腋窩下的位置佈滿淋巴組織及神經線，高頻能量會令淋巴受損而發炎或傷及周邊的神經線，造成上肢麻痺。有些部位如頸部，因周圍有多條血管，如大力按壓或扭動，有機會令頸動脈撕裂，導致中風。所以在有關應用前應先諮詢專業人士或物理治療師的意見，以策安全。



物理治療師與服務使用者進行按摩槍治療。



按摩槍部件

懷智給我的「第一次」

將軍澳綜合復康服務中心

社工王永輝

1989 年的夏天，一個剛踏入社會大學的年輕人，因為喜歡幫助別人，希望找一份能助人的工作而在機緣巧合下成為懷智的一份子。

懷智給了我很多第一次：

- 第一封社會服務工作求職信是寄給「九龍佑寧堂懷智訓練中心」的。
- 懷智是自己第一間任職的機構，延續至今。
- 第一次見到「接納」勝過「操控」：當我還是導師的時候，見到一位社工以溫柔的語氣請一位剛發脾氣，用手拍碎了玻璃窗的服務使用者息怒，不要傷害自己。神奇的魔法就此顯現，那位服務使用者自願停下來，接受社工的幫助。
- 第一次遇上啟蒙老師：成為社工的我，十分感謝主管多年來在工作上給我的指導及示範，令我更明白輔導智障人士的技巧及社工多元角色的重要性。



我眼中的懷智：

- 懷智重視人的價值，不論是員工還是服務使用者都會好好培育，讓員工有機會學習做好一份助人自助的工作，從而提升服務使用者的生活質素。
- 懷智重視社工專業，讓社工的專業知識及技巧得以發揮和鞏固。
- 懷智因時制宜，不墨守成規，例如因應社會服務資助制度的改變，由服務為本的獨立單位運作模式改為服務使用者為本的合併單位運作模式。

感謝懷智的支持，讓我實現成為一位專業社工的夢想。

香港電台訪問水耕計劃

2020 年 9 月 20 日，本會總幹事、將軍澳單位及賀屏單位的經理及服務使用者應香港電台第一台《非常人物生活雜誌》節目邀請，與聽眾分享在單位內推行「水耕種植計劃」的經驗。

2019 年底，本會開始在兩個元朗區單位推行水耕種植計劃，透過水耕的方式種植有機蔬菜，讓服務使用者可品嚐親自種植的成果，推廣健康飲食的訊息。同時，計劃也豐富了園藝小組的內容。

在大約六至七周的水耕菜成長期，服務使用者經歷一次生命成長過程，這是很好的生命教育。收成的一刻，展現了他們努力的成果，給予他們很大的滿足感。經歷失敗時，例如初次培苗不成功，也讓服務使用者有機會學習尋求解決問題的方法，再接再厲，最終成功，這也是十分寶貴的成長經驗。

大家可登入此網址重溫內容：www.rthk.hk/radio/radio1/programme/CareForDisabled。



將軍澳單位經理何燕兒（左）及舍友區敏儀



賀屏單位經理林小燕（左）及舍友劉素儀



基督教懷智服務處原名「九龍佑寧堂懷智訓練中心」，由一群九龍佑寧堂會友在一九七九年體察到社會上智障人士的需要而成立。初期在教堂內提供半天日間訓練服務，至一九八四年獲社會福利署資助，遷址至九龍石硤尾區，提供全日服務。

及後，本會的服務不斷擴展，先後成立展能中心及宿舍、工場及宿舍、家居訓練服務、輔助就業、輔助宿舍、智康社、暫顧服務、職業治療服務、臨床心理學服務及物理治療服務等，更於二零零二至二零零三年度將家居訓練服務提升為家居訓練及支援服務，又增辦假日照顧服務及社區復康支援服務，另成立了社企「懷智匠業有限公司」，透過業務經營輔助殘疾人士的職業發展。到二零零六年三月，本會首間綜合復康服務中心啟用，為殘疾人士提供護理院、展

能中心、宿舍及暫顧服務。第二間提供綜合職業康復服務、展能中心、宿舍及暫顧服務的綜合復康服務中心於二零零七年五月啟用。及至二零零九年一月，家居訓練及支援服務因應社會福利署對社區支援服務的重新規劃而轉型為一所地區支援中心。其後，本會再增設多項服務，包括言語治療服務、家屬支援服務、學校社工督導服務、私營殘疾人士院舍專業外展服務等。

本會於一九九五年改名為「基督教懷智服務處」，並註冊成為有限公司。目前使用本會服務的人數約二千人。



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

 **基督教懷智服務處**
WAI JI CHRISTIAN SERVICE



收件人名稱及地址

郵票或郵資
已付

總辦事處：香港九龍石硤尾大坑東邨東海樓地下 9-15 號

電話：2776 2622 傳真：2784 6717 電郵：hqwj@wjcs.org.hk

本人 / 本機構願意

- ☐ 成為義工
- ☐ 捐助 HK\$ _____ 支持基督教懷智服務處的工作。
- ☐ 附上劃線支票，支票抬頭請寫「基督教懷智服務處」或「Wai Ji Christian Service」。
- ☐ 附上銀行存款收據
請存入本會匯豐銀行戶口 018-8-124036。
- ☐ 網上捐款  www.wjcs.org.hk
點選「支持我們」，再選「捐款支持」，然後選「網上捐款」。



義工 / 捐款人姓名：_____ (先生 / 女士)

地址：_____

電話：_____

電郵：_____

港幣 100 元或以上的捐款可憑收據申請扣減稅項。

請寄回：

九龍石硤尾大坑東邨東海樓地下 9-15 號
基督教懷智服務處總辦事處收