



蘇天祐 編輯委員會: 馬秀蘭

> 石小恩 庾海珊

份數: 1300

七十四期 2014年8月

懷智服務三十五載・躍動展呈喜樂

基督教懷智服務處創立於1979年,至今已35年。

35年,對於一般人來説正值盛年,既有活力又有經驗;對於一個服務機構來説,也許還有點年 輕,基督教懷智服務處由創始時,由一間半日制訓練中心,幾名職員,服務少於10名智障成人;發展 至今,共有26個服務單位,5百多名職員,服務約1500位6歲或以上不同類別的殘疾人士,而提供的服 務包括日間訓練中心、庇護工場、宿舍、護理院、專業支援服務及社區支援服務等。

為慶祝本會成立35週年,我們將舉辦一系列的慶祝活動,與所有支持我們的朋友分享喜悦。 (http://wics.org.hk/35-activities.pdf)

啟動項目:懷智「欣躍」繽紛 🗄

| 日期 | 2014年10月11日(六) | |
|----|--|--|
| 地點 | 深水埗運動場 | |
| 內容 | 田/徑比賽項目、歷奇活動、友好 團體/機構邀請賽、最具特色啦啦 隊伍選舉、千人熱身操等。 | |

懷智主日崇拜

| 日期 | 2014年11月9日(日) |
|----|-------------------------------------|
| 地點 | 九龍佑寧堂 |
| 內容 | 配合九龍佑寧堂90週年堂慶,感恩 崇拜:獻詩、見證分享和愛筵茶聚 |

懷智35載顯恩典



翱翔千里、共融35

| 日期 | 2014年10月25日(六) | |
|----|------------------------------|--|
| 口和 | 2014年10月20日(八) | |
| 地點 | 清水灣郊野公園 | |
| 內容 | 風箏設計和集體放風箏,並同時 進行燒烤或野餐活動。 | |

新界區賣旗F

| 日期 | 2014年12月20日(六) |
|----|----------------------------------|
| 主題 | *推動智障人士老化服務計劃 *推行智障人士照顧者的支援工作 |

35週年研討會

| 日期 | 2015年3月 |
|----|------------------------|
| 主題 | 專題演講、服務分享、刊物出版 及發佈。 |

「跨越界限」歷奇訓練計劃

| 日期 | 2014年9月-2015年3月 |
|----|-----------------|
| 主題 | 歷奇成長訓練及體驗營 |



「智親至愛」服務計劃

為關顧智障人士照顧者的身心需要,本會獲公益金45週年撥款,推行為期3年的「智親至愛」服務計劃,計劃內容包括輔導、治療性小組、親子活動,以及組織義工,探訪有需要的照顧者等,務求全方位支援照顧者的身、心、靈;與他們同行,為他們打氣,更與他們一同發掘生命中的色彩!

我們的工作在積極進行中,已收到48個轉介個案,又完成了第一期「義常開心」義工技巧工作坊,當中與<u>信和集團</u>的「信和友心人」義工隊合作,為有需要家庭提供家居清潔及電力檢查服務。我們期望可以做到「哪裏有需要,我們便走到哪裏」的精神,關顧更多有需要的照顧者!正如耶穌所説:「我來是叫人得生命,並且得的更豐盛。」《聖經約翰福音10章10節》

展望未來,我們除了提供個案輔導及義工探訪外,在7至9月,將舉行「快樂拼圖」小組,讓照顧者一同學習以樂觀態度迎接每一天。稍後會推出「情常在」小組,讓照顧者學習不同情緒分類,以及學習正面管理情緒方法;10月則舉行「親子活動」,邀請家屬、服務使用者、義工等參與,共度歡樂時光。

我們期盼能成為會方與照顧者之間的流通管子,全力 支援智障人士照顧者,有關最新的活動消息,稍後透過各 單位公布,亦歡迎致電3525 0167查詢。

希望大家支持智障人士照顧者,在「懷智大家庭」內 互勵互勉!



「信和友心人」義工為家屬更換光管。讚!



完成了第一期「義常開心」義工技巧工作坊,獲頒證書。讚!

匡業 點 正式營業

懷智匡業有限公司(下簡稱匡業)新項目【匡業點】 已於2014年6月正式營業,銷售由殘疾人士製作之手 工藝,如婚宴設計的「喜善」系列,和發揚殘疾人士 「我有我才能」的「石頭鳥」產品;並售賣日韓零食 及由思為集團提供之優質食品。

【匡業點】成立的目的是以零售業務,提供訓練 崗位予殘疾人士及弱勢社群;發揮他們在零售、店舖 管理、派遞等方面的潛能;並增加社區人士的認同。

匡業是於2002年成立由本會管理的一間社會企業,以關懷及匡扶智障及其他殘疾人士的就業發展,協助他們達致職業康復為宗旨。

歡迎大家光臨和訂購,支持殘疾人士!













本會將於2014年12月20日(星期六)進行賣旗籌款活動,目的是為高齡智障人士服務籌募經費,善款將用作添置護理設備、改善環境的配套設施,舉辦多樣性活動等,讓年長的智障朋友能享受豐盛的晚年。

我們需要大量**義工**朋友參與,歡迎公司企業、機構團體、學校及親子義工支持!

【社會福利署署長已批准三間機構於2014年12月20日分別在港島區、 九龍區及新界區賣旗,而基督教懷智服務處已獲授權於當日在新界區賣 旗。】(公開籌款許可證編號:FD/R083/2014)

2013-14年度善款使用情況

2013-14年度本會運用2010及2011年賣旗籌得善款中近60萬元,資助本會轄下服務單位推展 共8項服務計劃,繼上期之後,再介紹另外4個服務計劃:「自立宣言」、「勤運動、抗衰老、身 體好」、「石頭鳥專門店」零售訓練計劃;及「心花放」園藝治療活動。

「自立宣言」

獲批款項:\$63,980

<u>悦屏宿舍</u>是一間服務輕至中度智障人士的輔助宿舍,旨在透過各項訓練,讓服務使用者掌握自立生活及運用社區設施的技能,最終能在社區中自立生活,故此,宿舍計劃設置兩間(男及女)的

自立生活房間,透過具體及有系統的自立生活訓練,讓服務使用者能夠 共同學習,提升自立生活意識及技能,最終可於社區生活。

計劃目標是透過具體及有系統性的訓練,讓服務使用者能夠:①掌握自立生活的概念;②提升自我認識,明白自己的優點與缺點;③學習不同的自立生活技能,包括自理、財政管理、家居生活技能、情緒管理、危機處理等技巧。



計劃中共有8位壯士參與,終極目標 是:「自立!!!」



參加者合作佈置「家居化」房舍環境,在 選擇傢俱及裝飾時表達意見和共同討論。 目的是讓他們有自行創造「家」的氣氛。



透過「自我生活探索營」活動 讓參加者了解自己的優點與 缺點,為將來能獨立生活作 準備。

A HIGOGOGO

HI 大家好! 我叫迪茜比



小精靈「迪茜比」,取殘疾 人士(Disabilities)英文發音以寄 意。智障朋友一般性格直接,遇 事直言無諱,少了常人的深思熟 慮、或「怕煩」、「多一事不如 小一事」。

希望大家可以欣賞智障朋友的率真!



「勤運動,抗衰老,身體好」

獲批款項:\$176,911

<u>朗藝坊及朗屏宿舍為15歲以上智障人士提供住宿及就業服務</u>,由於編制中沒有物理治療服務,卻有相當比例的服務使用者已有老齡徵狀,身體健康每況愈下,因此運用外界捐款,聘請物理治療助理,推展「勤運動,抗衰老,身體好」計劃,以達到延緩老化的目標。

整個項目的參加人次為13,970。

活動成效

以最大攝氧量 VO2max(ml/kg.min)作為其中一個指標,用Single-Stage Submaximal Treadmill Walking Test(SSTWT)做評估心肺功能,從54位參加者中隨機抽取15人做測試,計劃進行6個月後,從心肺功能測試結果反映,全部心肺功能都有顯著提升(由6.9% 至 44.2%)。



將運動轉化為 生活文化,令參加者慢 慢接受每天做運動及早操,而 且更開心、投入地參與不同形 式的運動活動,讓他們有伸展筋 骨,強身健體的機會,並能維持 心、肺良好運作,延遲肌能退 化的好處。 練習八 段錦,讓他們在 玩樂中進行運動,增 添運動的歡樂氣氛和 樂趣。



他們在不同活動中使用社區設施,與社區結連,不但能擴展生活體驗,增進與義工的接觸和互動,更能建立彼此間的珍貴友誼,提升自信,令其身、心、靈更全面發展,生活質素也得到提升。







「石頭鳥」專門店零售訓練計劃

獲批款項:\$140,400

石頭給人堅毅的感覺;鳥在天上自由飛翔,兩者結合起來象徵着智障人士追尋夢想的毅力。

「石頭鳥專門店」計劃主要是透過藝術創作活動,發展智障人士潛能,並且讓他們的作品以「石頭鳥」品牌銷售,以提升社會認同。

「石頭鳥專門店」包括製作、零售、收銀、 倉務、理貨、送貨等訓練元素,具延續及發展空間,可作長遠之訓練項目。

賀屏工場及宿舍經理盧家華:「自『石頭鳥』品牌於2013年11月正式註冊,感覺就如新生命一樣,充滿活力和生機,即使前路不易,我們堅信『石頭鳥』藉着『我有我才能』的信念下,透過讓智障人士的不斷嘗試和學習,必定能夠創作出更多產品,讓市民認識他們的才華和藝術天份。」

期望憑着這份無比堅忍的信念,智障人士終 有一天能像小鳥般自由地飛翔,為他們的生命添 上更多色彩。



有關產品資料及訂購可到http://www.rockbird.hk/

創造改變生命

文狄和志成都是中度智障人士,他們在 「石頭島」專門店學習淘藝製作。

文從和志成起初對藝術創作一竅不通, 顯得戰戰兢兢;但今天他們已充滿百信,遙 躍萬分地投入。他們會到不同的地方參與展 銷活動,去年於工展會期間,為了推介自己 的作品給客人,試過一天惡站立工作超過9 小時,及試過在下雨天工作,雖然辛勞,但 得到客人鼓勵和讚賞,令他們開心。 文從和 志成十分珍惜現時的訓練機會,現在更是「 石頭島」專門店的得力助手呢!



文狄和志成百從加入「石頭島」專門店接受訓練,短短一年間,他們參與不同大小的銷售及 推廣活動,又代表本會參加公開比賽,這些經驗不但擴闊他們的眼界,實際上亦讓他們賺取額外 的訓練津貼,而最重要的是他們建立百信,對走來充滿期盼。

文狄和志成夢想是擁有一間屬於自己的製作室, 你們會支持他們嗎?!

「心花放」園藝治療活動

獲批款項:\$15,300

安定中心及宿舍服務中至嚴重度的智障人士,他們的表達能力較弱,在情緒不穩或需要沒有被即時滿足時,常常會以叫喊或自傷來發洩;因此,運用外界捐款開辦「心花放」園藝治療活動,期望能讓參加者舒緩情緒、刺激感官,從而改善專注力和建立責任感等。此外,園藝治療活動是以植樹為介入媒體,能協助智障人士發展潛能,提升社交能力,從而享有與其他人一樣的平等權利。

計劃於2013年中開始舉行,為期9個月,參加者按能力分為:賞花組、耕種組及栽種組,共15位服務使用者參加,過程中參加者都有不同程度的轉變和成長。

小轉變·大改善

起初,炳成、偉健和家棋都不肯安坐下來參與,只在旁 隨便看看便算,經過了數節活動後,他們終於能夠安坐與其 他組員一起栽種,為盆栽澆水,反映他們的專注力改善了。

而惠芳、妙玲、雅芳、亞財和笑媚等會輪流與職員外出 耕種、灌溉和除草;在閒暇時,他們常常會問職員:「哪時 再去『種菜、割菜、除草』?」可見他們逐漸建立責任感。

賞花組中的達雄最初只會低下頭,後來他會抬頭望盆 栽,和嗅不同植物的氣味;而曉恩有時會把玩泥土和樹葉, 她會不停地笑,可見她是因為得到不同的感官刺激而開心。

計劃下一步會把參加者裁種的有機農作物,加工製成產品,如薄荷葉巧克力等。展望將來,我們希望透過把園藝產品於公開展銷活動售買,讓社區人士認識智障人士的能力,從而推展「我能」的訊息,亦可提升參加者的自我形象和成功感。



服務質素標準(SQS)政策檢討

為了持續提升服務質素,本會安排由2014年6至12月期間檢討十六個SQS政策,邀請服務使用者、家屬及職員參與,期望能夠進一步完善政策,最終讓服務使用者受惠。

檢討工作安排如下:

| SQS政策編號 | 意見收集期限 | 交回意見記錄表 |
|---------------|-------------|---------|
| 1、2、3、4、5 | 1/6-15/7 | 9/0 |
| 6 \ 7 \ 8 \ 9 | 16/7-15/8 | 8/9 |
| 10、11、12 | 1/9-15/10 | 24/42 |
| 13、14、15、16 | 16/10-30/11 | 31/12 |

如對是次檢討工作有任何查詢,歡迎聯絡單位社工或總部鄧志榮先生。

督教懷智服務處原名「九龍佑寧堂懷智訓練中心」,由一群九龍佑寧堂會友在一九七九年 體察到社會上智障人士的需要而成立。初期在教堂內提供半天日間訓練服務,至一九八四 年獲社會福利署資助,遷址至九龍石硤尾區,提供全日服務。

及後,本會的服務不斷擴展,先後成立日間中心及宿舍、工場及宿舍、家居訓練服務、就業輔導、輔助宿舍、智康社、暫顧服務、職業治療服務、臨床心理學服務及物理治療服務等,更於二零零二至二零零三年度將家居訓練服務提升為家居訓練及支援服務,又增辦假日照顧服務及社區復康支援服務,另成立了「懷智匡業有限公司」,透過業務經營輔助殘疾人士的職業發展。到二零零六年三月,本會首間綜合復康服務中心啟用,為殘疾人士提供護理院、日間訓練中心、宿舍及暫顧服務。另一提供綜合職業康復服務、日間訓練中心、宿舍及暫顧服務的綜合復康服務中心於二零零七年五月啟用。及至二零零九年一月,家居訓練及支援服務因應社會福利署對社區支援服務的重新規劃而轉型為一所地區支援中心。

本會於一九九五年改名為「基督教懷智服務處」,並註 冊成為有限公司。目前使用本會服務的人數約一千 五百人。





基 督 教 懷 智 服 務 處 WAI JI CHRISTIAN SERVICE

> 郵票或郵資 已付

收件人名稱及地址

總辦事處地址:九龍石硤尾大坑東邨東海樓地下9-15號

電話:2776 2622 傳真:2784 6717 電郵:hqwj@wjcs.org.h

捐款表格

| 我樂意捐助HK\$ | _支持基督教懷智服務處的工作。 |
|-----------------------------|----------------------------------|
| □附上劃線支票 支票抬頭請寫「基督教懷智」 | 服務處」或"Wai Ji Christian Service"。 |
| □附上銀行存款收據 請存入本會匯豐銀行戶口 0° | 18-6-125555。 |
| 捐款人姓名: | (先生/女士) |
| 地址: | |
| 電話: | |
| 電郵: | |