



督印人 審閱
張寶瑛 林倩雯
編輯成員
李穎豪 田家穎
譚嘉慧 陳章河



2023年第2期



100份

安定中心及宿舍

但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

(以賽亞書 40:31)



www.wjcs.org.hk

疫後復常



關懷殘疾智障 促進傷健共融

前言

疫後復常，相信大部分服務使用者最為期待的莫過於可以恢復外出活動！安定單位重新融入社區、與義工們連繫，一同到不同的地方參觀及遊覽。

與此同時，安定單位於新年度亦引入新的班組，提供平台讓服務使用者嘗試不同的新事物，發掘他們的新興趣。

今期的《定鏡》就為大家一一介紹不同的活動及班組！



目錄

前言、經理的話	P2
新員工介紹、職員心聲	P3
新年度／新班組	P4-5
活動回顧	P6-14
認識服務質素SQS	10-11
職安健資訊	P15
中心位置圖	P16

經理的話



安定中心及宿舍經理
李穎豪

各位好！我是3月晉升為單位經理李穎豪（李sir）。在加入懷智後這1年多的經歷不但讓我對安定中心及宿舍有更深入的了解，與服務使用者逐漸加深認識，更感受到服務使用者的活力、以及職員及家屬對服務使用者的關愛！

投身於智障人士宿舍服務多年，當中令我最深刻的是在長時間的相處中感受到人與人之間的信任及關愛。服務使用者與職員及其他舍友相處的時間十分多，互相聯繫十分緊密，往往需要時間磨合。因此50位服務使用者需要互相認識對方，學習群體的生活模式。每當新的服務使用者入宿，不少的舍友會很熱情地歡迎，協助他融合新環境當中，互相幫助，關愛彼此。期望日後在單位服務中我們繼續宣揚關愛，加強服務使用者與社區人士的連繫，達至共融社會。

新員工介紹



安定中心及宿舍副經理
田家穎

大家好！我是新任副經理田家穎（田姑娘），由5月份到職安定中心及宿舍。雖然入職只有兩個多月，但已感受到服務使用者的熱情及活力！

加入安定大家庭前，我於智障人士宿舍服務了數年。對於宿舍服務，我認為智障人士於宿舍不只是「生活」，而是要「活出人生」。職員與服務使用者相處需具「以人為本」的原則，照顧時應給予機會讓服務使用者靠自己能力實踐學習，計劃活動時亦以發揮潛能作考慮。不論每人帶著各種的長短處，都同樣擁有活出意義的權利。以「燈泡」作比喻，燈泡需與電一起合作才能發光發熱；就如職員及服務使用者一樣，彼此相交缺一不可。讓服務使用者於接受服務過程中找出屬於自己生命的意義！

各位家長、服務使用者、同事，大家好！我是謝致謙（謙Sir），過往曾於懷智的其他單位服務了約6年，機緣巧合之下再次回到機構，成為安定單位的社康工作人員。很開心能夠加入安定單位的大家庭，感謝單位內各同事們的幫忙，讓我能迅速適應單位運作及熟悉各服務使用者。

從過往工作中累積到不同的經驗，加上我現正修讀社工課程，期望日後學有所成能實踐於服務上。疫情過去，證明沒有任何事情比堅持更重要，同工、家屬和服務使用者互相連繫著，願大家繼續保持正面樂觀的心，祝各位家長和服務使用者健康快樂！



社康工作人員 謝致謙

員工心聲

我從2010年12月1日調職至安定單位，至今已超過12個年頭。過去我負責舉辦過很多活動，至2019年新冠疫情來襲前安定單位25周年暨中秋晚宴。連同服務使用者、家長和職員，那次可算是最人齊的活動，總共有146人參與，大家齊首一堂共賀安定單位25歲生辰及中秋佳節。但好景不常，新冠疫情來勢洶洶，並持續3年之久，服務使用者除了看醫生外，其餘時間只能留於單位內，個別服務使用者甚至經常問：「幾時可以出街？」

終於在2023年疫情緩和，社交距離措施解除，我有幸成為復常後第一個大型活動的負責人，籌辦已停辦3年的單位春茗活動。當日活動的參與人數為93人，雖然對比疫情前的大型活動，參與人數略為減少，但職員及服務使用者雀躍的心情可謂有增無減，共度愉快的下午時光。

期望疫情完全受控，各人都身體健康，可以出外遊逛，飽覽香港美麗景色及品嚐各種美食，甚至衝出香港，走向世界！



福利工作人員 葉錦誠



社康工作人員 陳美珍

不經不覺我於安定單位已工作了19個年頭，負責過不少的活動，每次活動服務使用者以及職員都帶著興奮的心情去參與。沒想到一個突如其來的新冠病毒維持了3年之久，讓所有人的生活起了一定的變化。在這期間單位暫停了所有外出的活動，服務使用者只可留在單位消閒及參與小組，感恩的是服務使用者沒有因未能外出活動而有太大的情緒。踏入2023年，疫情終於得到緩和，單位亦可以逐漸恢復安排外出活動。為保障服務使用者的健康安全，現時外出活動期間需服務使用者佩戴口罩。部份服務使用者對佩戴口罩比較抗拒，但當職員耐心向他們解釋後，服務使用者都能合作戴上口罩，這是最意想不到的。相信其中一個原因是服務使用者都十分期待參與外出活動，所以他們都能克服佩戴口罩時的不適感。

新年度，新班組

安定單位於新年度引入新的班組，包括由公益金資助的和諧粉彩班及樂韻飄揚班，還有與香港園藝治療協會合作舉辦的園藝小組。服務使用者在小組內能嘗試體驗不同的新事物，亦能發掘他們的興趣。

和諧粉彩班

本年度舉辦近年新興的「和諧粉彩班」小組，取代往年的揮毫潑墨小組，此小組由外聘導師教授服務使用者用粉彩繪畫色調柔和的畫作。

部分服務使用者因手肌協調較弱，為了讓他們更容易掌握，外聘導師及負責的職員都花盡心思，如在工具配套上更換更大的畫紙、以磁石貼及磁石白板取代膠紙。當服務使用者繪畫時擔心弄污雙手，導師會安排他使用化妝綿／佩戴手套繪畫，讓他們一同享受繪畫的樂趣。



樂韻 飄揚班

本年度舉辦由專業的音樂治療師帶領的音樂小組，取代往年的智擊樂團，小組命名為「樂韻飄揚」。期望透過音樂治療師帶領的音樂活動，能穩定服務使用者的情緒，培養正面行為。

服務使用者每次上堂都非常歡樂，他們表現投入，並跟隨音樂治療師的節奏一同歌唱或擺動身體。



園藝 小組

本年度與香港園藝治療協會合作舉辦園藝小組，由實習園藝治療師指導服務使用者進行不同的園藝活動，期望服務使用者能從中獲得社交、情緒及創意方面的好處。

其中一節小組制作小花籃，服務使用者自行選擇喜歡的鮮花，並在導師的協助下插在花籃上。制成品亦擺放在宿舍不同的地方，包括辦公室、接待處，供服務使用者、職員及訪客欣賞。



活動回顧

日間中心活動



疫情復常，安定單位恢復每個月一次的融合活動，服務使用者分成活力組（自閉症小組）、健力組（老年／體弱小組）及藝力組3大組別進行外出活動，藉以豐富服務使用者的生活，並促進服務使用者與社會的接觸及與義工的交流。

融合活動（藝力組）

參觀嘉道理農場，親親大自然！



出街都可以做運動！



久違的燒烤，服務使用者都食得非常開心！



融合活動 (健力組)



近年新興的景點——南豐紗廠，服務使用者當然也不可錯過！



屯門公園爬蟲館離安定單位非常近，方便帶領輪椅使用者到場近距離觀賞爬蟲動物！



爬蟲館都好多嘢睇㗎！



融合活動（活力組）



看看我身後的是什麼？是位於大埔海濱公園的香港回歸紀念塔！



一班服務使用者一同來到迪欣湖，對當中的休閒設施份外感興趣，個個都大顯身手！



做吓運動，健康啲！



美食小組



福音小組



體適能小組



宿舍活動



家舍活動

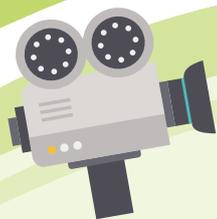


可以外出食飯真開心！

小確幸+假日活動



假日活動嘅宿舍同大家一齊玩遊戲！



節日大放送



睇下我架龍船幾靚！



基金活動



故宮遊



香港故宮博物館好多嘢睇！



輕黏土班



功夫大師



學吓功夫，強身健體！



認識服務質素標準(SQS) | 0-1 |

16項服務質素標準(SQS)分為4大原則，今期會同大家分享<原則三：對使用者的服務>轄下的2個標準。

原則三：對使用者的服務

標準 10

確保服務使用者、家屬及服務單位的職員獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準 11

確保服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。



職安健資訊：

走火警



2023至2024年度第一次火警演習

日期：2023年5月5日(星期五)

模擬起火地點：

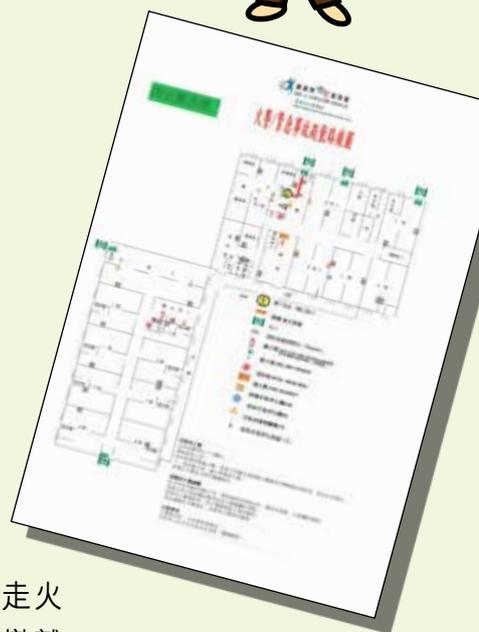
洗衣房洗衣機發生爆炸並蔓延至花廊及接待處

演習目的：

讓服務使用者及職員定期參與火警演習，熟習走火程序。所有在場人士在火警發生後，10分鐘內撤離現場，到達集合地點。

火警須知：

- 當發現火警立刻高聲呼叫「火燭呀」並通知當值主管；
- 按單位火警發生指引程序撤離單位；
- 火警發生時，要保持鎮定；
- 以所有人生命及自身安全為重，隨機應變；
- 各職員應對單位「火警發生指引」、「火警鐘誤鳴指引」、「走火警的路線」有清楚的認識。



火警演習通告

基督教智服務處 安定中心及宿舍
2023至2024年度第一次火警演習

日期：2023年5月5日(星期五)

時間：約在 14:30 (響火警鐘約 20 秒)

起火地點：洗衣房洗衣機發生爆炸並蔓延至花廊及接待處

演習目的：
◆ 讓服務使用者及職員定期參與火警演習，熟習走火程序。
◆ 所有在場人士在火警發生後，10分鐘內撤離現場，到達集合地點。

備註：
➢ 職員組成員藍志安、葉錦誠、陳景滔、林能杰為是次演習的觀察員，工作為監察演習過程，故不會協助疏散學員。

- 響火警鐘約 20 秒
- 是次由 P 更 IC 歐文達帶領火警演習
- 同工要認真參與
- 集合地點正門二對開的行人天橋底 (假若聽到當值主管通知撤離，方可到集合地點。)

聯絡人：藍景輝
聯絡電話：152002
聯絡日期：23/04/23
聯絡方式：透過傳呼

「颱風及暴雨」時中心之運作情況

天氣情況		 8	 3	 1	 黑 Black 黑	 紅 Red 紅	 黃 Amber 黃
中心開放		✗	✓	✓	✗	✓	✓
活動/訓練	戶外	✗	✗	✓	✗	✗	✓
	室內	✗	✓	✓	✗	✓	✓

中心位置圖

基督教懷智服務處 安定中心及宿舍

地址：屯門安定邨定德樓地下
 電話：2457 1108
 傳真：2457 5808
 電郵：otwj@wjcs.org.hk
 網址：http://www.wjcs.org.hk
 殘疾人士院舍牌號號碼：D0074

