



督印人
莫偉文

編輯成員
趙寶兒 張暉

審閱成員
陳詠詩 盧家華



2020年9月



150份

我留下平安給你們，我將
我的平安賜給你們。我
所賜的，不像世人所
賜的。你們心裡不要
憂愁也不要膽怯。
(約翰福音 14:27)

「疫」境自在



單位地址：屯門安定邨定德樓地下

聯絡方法：電話：24571108

傳真：24575808

電郵：otwj@wjcs.org.hk

機構網址：www.wjcs.org.hk

殘疾人士院舍牌照編號：L0425

引言

新型冠狀肺炎疫症陰霾籠罩全港甚至世界各地，任誰也不能如常生活。「日常」變得何其奢侈，住在院舍的朋友也身受其害，未能外出放鬆身心，又難以明白社會上的狀況。懷智安定的朋友仔是如何面對的呢？在苦日子中回顧一下甜的快樂，帶著點點期待，等候重見天日的來臨！再者，對於智障人士的家屬而言，智障人士活得健康快樂，就是最深深處的卑微願望。這次《定鏡》會和各位作個小小的回望，從過去的經歷中再思考未來日子如何以期盼作為前進的引子。

目錄

社工及社聯大學生社責實踐計劃介紹	P.3
喜訊	P.4-6
一、創新科技—樂齡及康復創科應用基金	P.4
二、跨越障礙—香港公益金	P.5
三、關注老化—何東爵士慈善基金	P.6
四、社區教育—中銀香港百年華誕慈善計劃(中銀百周年基金)	
泰國四天遊	P.7-8
25週年服務獎	P.9
老齡化日間照顧服務—安頤閣	P.10
智愛零距離	P.11
院舍生活多姿彩	P.11-14
體適能訓練	P.12
企箱訓練	
美容小組	
生日會	P.13
香港公益金資助活動：陶樂淘淘樂	P.14
噴灑光觸媒防病毒塗層	P.14
銘謝	P.15-16
香港星光獅子會	P.15
清徑先鋒義工隊	
冬日陽光慈善基金會	P.16

社工及社聯大學生社責實踐計劃介紹

【由戶外走到宿舍的社工】

大家好，我是張暉 Ben Sir，在中心主責社區教育、義工協調、對外活動的基金合作和個案工作。我以前是一位多項教練，涉獵歷奇、繩網、攀樹、山藝、救生員、救援潛水員……利用我的專業技能和知識，為小學生以至跨國集團提供訓練。

從野外走到宿舍，無論環境到自身的轉變都很大。但作為社工，無論走到那裡，毋忘初心，以人為本，都能給予最好的服務。來到懷智的日子，對我來講是一個新挑戰，但就像歷奇精神一樣：面對挑戰，反思經驗，不斷進步，搏盡無悔。



【花旗集團－社聯大學生社責實踐計劃 2020】 陳昭龍 陳錦靜



商科和社福服務看似毫不相關，但是商科知識卻能好好應用於 NGO 的計劃宣傳。疫情下，很多中心的活動都要暫停或取消。我們作為中心與外界的橋樑，透過社交媒體，以生動的形式加深大眾對單位及服務使用者的認識，例如中心護理服務的影片介紹、智障人士的小知識及人物訪問等，更與學校及其他機構合作，籌備講座及畫展等活動，加強社區教育，藉此消除大眾對智障人士的誤解，促進傷健共融。

社福服務對我們來說是全新領域，亦需時認識。我們慢慢跟服務使用者建立了關係，雖時間不長，但他們都歡迎我們兩位新面孔，每次看到我們都會大叫「陳 sir」、「陳姑娘」，我們感到既驚喜又安慰。雖然我們長時間在辦公室進行構思及宣傳工作，未能時常接觸他們，但每次他們的招呼、分享逸事，都能激勵我們，投入更多心機在工作之中。希望透過我們的努力，能夠與大眾一同分享這份喜悅，令這次實習別具意義。



喜訊

本年度安定單位獲不同的基金資助，為智障人士提供更優質的服務，在此特別銘謝以下基金：

一、創新科技—樂齡及康復創科應用基金

樂齡及康復創科應用基金資助安老及康復服務單位購置、租借和試用科技產品，以改善服務使用者的生活質素，並減輕護理人員及照顧者的負擔和壓力。

第一批次獲得 \$173,784 資助

第一批次安定單位共申請了五個項目，其中四項獲得基金支持，四個項目現已投入服務。

Pacer Gait Trainer (助行器)

讓仍有少量步行能力的輪椅服務使用者於安全的情況下，以自己雙腳作步行訓練，強化下肢肌肉，增強血液循環，同時減慢下肢退化及降低跌倒風險。



電動沐浴便椅

由荷蘭原裝進口，可自動調較高度及斜度，靠背及座位均符合人體工學設計，供輪椅服務使用者淋浴及如廁時使用。

廣角紅外線離牀偵測器

透過偵測服務使用者身體的活動、位置及溫度，及早發出警報，讓前線照顧者有足夠時間趕至現場提供照顧，降低跌倒風險及減輕前線照顧者壓力。

改達嚙—吞嚥訓練機

因應服務使用者老化，以生物反饋 (Biofeedback) 提升吞嚥肌力訓練的趣味性。





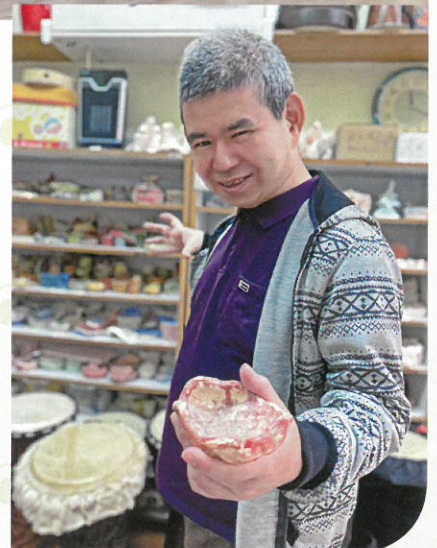
第二批次獲得 \$98,680 資助

第二批次單位共申請了兩個項目，均為服務使用者訓練肌能的器材，包括上下肢訓練器及虛擬單車系統。現正進行採購中，預計 9/2020 可投入服務。

安定單位積極籌備第三批次的申請中，期望向基金申請天花吊機系統及多感官刺激訓練互動投影器。

二、跨越障礙—香港公益金

安定單位獲香港公益金資助舉辦「跨越障礙二重奏」服務計劃，本年度共獲得 \$120,485。本計劃分為兩部分，一部分期望透過藝術工作，包括四大範疇：功夫、敲擊、水墨畫、陶藝，增加智障人士的自信及提升個人社交能力，從而減少負面行為及情緒；另一部分則讓智障人士能突破外出的限制，享受與家人共聚天倫的美好時光。



三、關注老化—何東爵士慈善基金

喜獲何東爵士慈善基金贊助 \$48,500，讓單位添置一部復康用跑步機 Landice L790 Rehabilitation Treadmill，現正採購中。未來五年，本中心將有六成的服務使用者（中度至嚴重程度的智障人士）年屆 50 歲，身體肌能將加快衰退，大大增加跌倒風險。本器材能強化下肢肌能，延緩衰老，同時讓跌倒後的服務使用者安全地進行康復計劃，按步就班地改善下肢肌能，減低再次跌倒的風險。

四、社區教育—中銀香港百年華誕慈善計劃（中銀百周年基金）

由本會田景單位撰寫計劃書及向基金方申請，並與安定單位及本會私營殘疾人士院舍專業外展服務試驗計劃服務中心合辦「同天空友共情」—屯門區傷健共融義工計劃的兩年計劃。本會獲得基金方支持，共取得 \$545,400。此計劃將以社區教育作為重點，向屯門區內中小學校、地區團體及社區人士作實踐與教育，宣揚智障人士的生命價值。同時透過體驗式學習法讓中小學生及社區人士建立同理心，共同建立關懷共融的社會。因應疫情，計劃暫時延後至 12/2020 才開展。

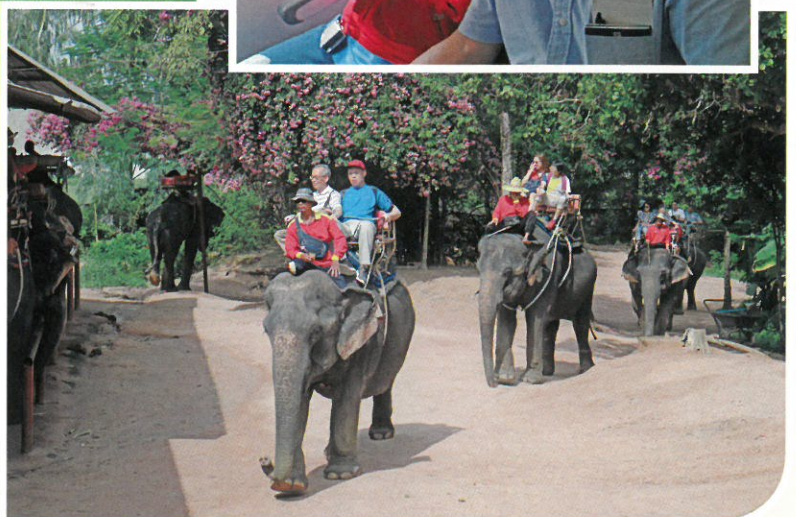
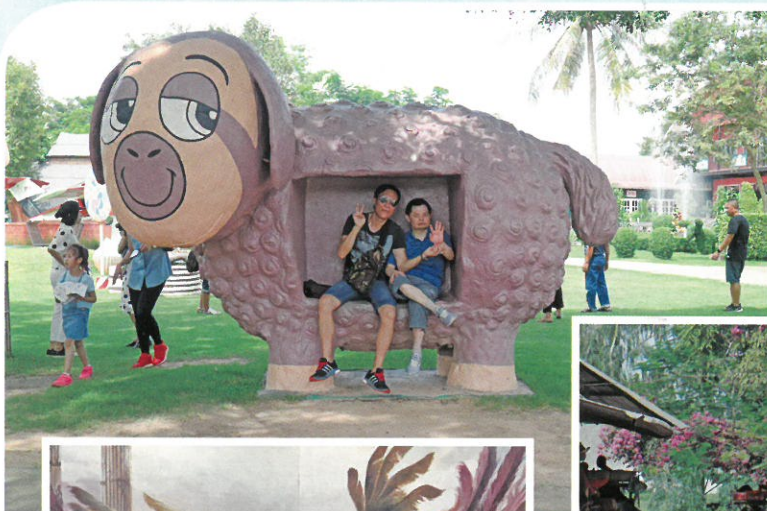


泰國四天遊 12-15/10/2019



相信不少人都擁有參加旅行團的經驗，選擇旅行團而非自由行就是為了無憂無慮地到外地遊歷，增廣見聞，此亦正是俗語所言「鴨仔團」是也。可是曾否想過，參加旅行團亦會是困難重重，事前讓人戰戰兢兢呢？心裡不斷思前想後，萬一出現狀況如何是好。

是次泰國遊早於 2019 年 5 月已擬定行程，並向旅行社繳付了報名費用，要知道帶同智障人士離開香港是需要及早準備的。可是，萬萬想不到 2019 年是動盪的一年。出發前很擔心如果去程遇上突發事件如何是好，飛機不等人呢！然而繳付了的費用又不能白白取回，況且家屬及服務使用者對是次外遊相當期待呢，真是左右為難啊！



迎難而上 隨遇而安

當計劃趕不上變化時，該做的就是調整自己，盡可能了解團友們的心情，繼而作出應變方案，因為我們永遠不能想像結果會是怎樣。當出發前懷著忐忑的心情，回程時卻是放下心頭大石，不僅如此，更是充滿感動與滿足！

這個旅程有兩位服務使用者均是首次體驗乘搭飛機，於整個旅程均能體驗到箇中的興奮期待。而同行的五位家屬，既享受與單位服務使用者、職員及義工的相處，又能拋開照顧壓力及日常瑣事的煩惱。同時希望藉此機會感激各職員及義工，尤其是請大假出席的職員義工。對服務使用者的關顧與照料，實在是服務使用者的福氣。期待疫情過去，再次乘風啟航的日子！



這次是安定單位首次踏足泰國國境，下一次我們再到哪裡呢？

25週年服務獎 - 梁小英、梁讓珍

我在安定 26 年情 梁小英 舍務助理



在安定單位已經服務 26 年，在中心對服務使用者的時間比對家人還要多，不知不覺間這裡成為了我的另一個家。看著服務使用者這 26 年來慢慢成長，漸漸懂得跟從規矩，學習群體生活，行為問題減少，當中都得到很大的滿足感。

在安定的工作具挑戰性，又要協助行為處理，慢慢熟習和了解他們，漸漸都融入了這個大家庭。在這裡工作很開心，同事們樂於在工作後互相分享工作點滴、心得和喜樂。這 26 年時間確實很長，能夠盡自己的責任，緊守崗位，盡我所能投入服務，看見他們的成長，就是我最大的成就感。



這 25 年是愛還是責任？ 滿足感 梁讓珍 舍務助理

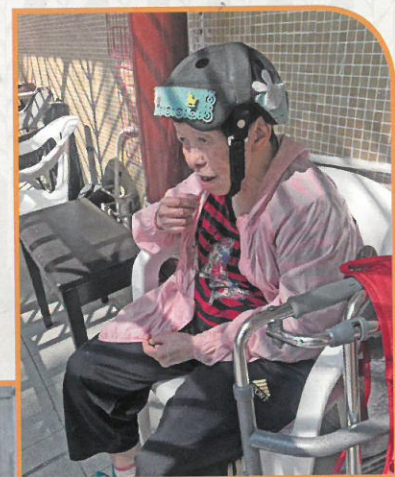
有甚麼原因令你投入 25 年時光在安定單位？是愛還是責任？兩者都有，但最大的感覺是工作上的滿足感。這 25 年，見證著服務使用者的成長和改變，由一開始學習適應新環境，去到慢慢熟習單位的規矩，與同工建立深厚感情；慢慢學習生活技能，懂得合宜地表達情緒。這些進步和改變都令我有很大滿足感，由心出發投入服務，與他們一起成長，走過 25 年的人生路，是心靈上的滿足！

在安定單位工作，同事之間相處就如家人一樣，能夠在工作上互相支持和鼓勵。寄望安定單位服務繼續成長，盡善盡美；同事間默契不斷，一起做好服務！



老齡化日間照顧服務—安頤閣

安定單位成立至今 26 年，現有綜合服務使用者 50 人及日間 2 人，男性 31 人，女性 21 人。年齡於 60 歲或以上有 10 人，佔百分之二十，而年齡於 50 歲以上共 24 人，佔百分之四十八，即有接近一半的服務使用者，為名符其實的老齡化。因此，於 2019 年開始籌備「安頤閣」老齡化照顧服務模式，並於 2020 年 1 月正式展開有關服務。



陽光小組 - 曬太陽有助吸收維他命 D，增強骨骼健康

從以下各方面的需要關顧智障長者：

- 醫護需要：定期監察骨質、口腔健康、進出入量、血液檢測、體溫體重監測、餐膳及營養等等；
- 日常生活安排：從衣食住行各範疇，購買甚至與理工大學綾緻康健服裝中心商討設計及其他合適的服裝。單位亦改善現有服務，提供舒適、安全的處所；
- 肌能訓練：採用言語治療師及物理治療師建議的個別化專門訓練，強化肌能，延緩肌肉退化的情況，從而預防哽塞及跌倒；
- 班組活動：透過四個主題小組如香薰及按摩治療小組、陽光小組、藝術創作小組及音樂小組，充實餘暇生活，提升自我價值。
- 社區融入活動：緊密與區內學校、組織、專業團體保持聯絡，增加室內探訪活動及室外接觸社區的機會；
- 心靈關顧：從三個層面著手—安排親人家屬團聚，或與對方進行視像通話；聯繫宗教團體安排到戶團契及每月外出參與崇拜；與社工面談，定期接見，跟進需要。



鈞淳使用機械手臂架作上肢訓練

智愛零距離

隨着服務使用者日漸老化，其家屬或照顧者年紀亦漸長，本會早前推出「智愛零距離—院友互動計劃」，利用通訊科技打破因地域差距和行動不便而做成的隔閡，協助服務使用者和家人有更多溝通接觸機會。



院舍生活多姿彩

在社會動盪不安與疫情反覆的日子，「安定中心的朋友仔生活過得精彩嗎？」成了不少家屬及義工心裡特別記掛的事，就讓我們揭開神秘的面紗，為大家解答疑問！



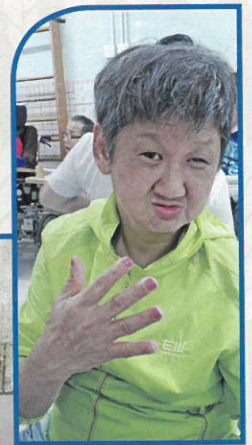
體適能訓練

即使外出機會減少，服務使用者仍積極努力鍛鍊身體，因為「身體健康先做到世界冠軍」架！



企箱訓練

不要輕看「站立」呢！對於長期依賴輪椅的服務使用者，每天站立 30 分鐘，是十分有效的方法，能夠促進血液循環及減慢下肢退化的呢！



美容小組

正所謂「女為悅己者容」，安定的女孩子也會做好保養，為日後與各位家屬義工再相見，作好準備！大家是否也同樣呢？要知道疫情中也不能懶惰啊！



生日會

每個人都想身邊的人記得自己的生日，為自己送上祝福甚至禮物，智障人士也不例外啊！今年開始，每月都會舉辦「至愛是你生日會」，讓同一個月生日的壽星聚首一堂，分享喜悅。



香港公益金資助活動：陶樂淘淘樂

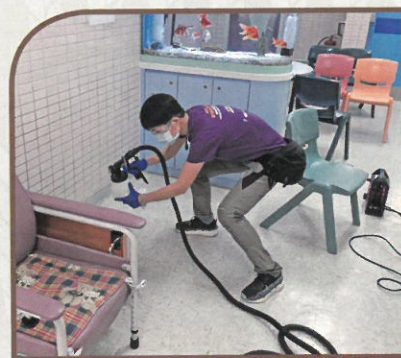


噴灑光觸媒防病毒塗層

懷智匡業有限公司已於 2020 年 7 月 10 日替安定中心噴灑光觸媒防病毒塗層服務。

此為 100% 日本直送，由日本光觸媒協會成員丸昌株式會社 (Marusyo Sangyo Co., Ltd.) 生產的光觸媒防病毒塗層。

本產品同時具備光觸媒及銀離子的雙重殺滅病毒細菌功效，經測試後已證實能有效殺滅各種病毒及細菌，更符合日本食品容器的安全檢測，效能維持不少於 180 日！



噴灑前及噴灑後

銘謝

過去一年，安定中心承蒙不同地區團體的關懷，出錢出力，特此銘謝以下三個團體：香港星光獅子會、清徑先鋒義工隊、冬日陽光慈善基金會。

香港星光獅子會

香港星光獅子會去年分別安排三次大型活動，讓安定中心的服務使用者擴闊視野，舒展身心。其中，龍舟體驗日更為服務使用者帶來全新的體驗，齊心合力，眾志成城，讓龍舟順利出航及回航，一眾義工們都是專業的龍舟隊員，同時具備急救及醫護經驗，為服務使用者帶來安全又刺激的旅程。

迎春物遊踪盆菜宴 2019-02-17



LaFeria 西班牙文化交流節 2019



龍舟體驗日



清徑先鋒義工隊

安定單位服務使用者與清徑先鋒共同參與活動。透過宣傳、教育和實務工作，使服務使用者了解保持山徑及郊遊地點清潔的重要性，讓服務使用者也成為清潔山徑的小義工，從受助者變成付出者，讓智障人士有新的體驗，更懂得愛護山野。



冬日陽光慈善基金會

2019年07月27日到訪中心參觀，了解服務及智障人士，甚至帶來毛巾餅乾等禮物送給智障人士，和捐助本單位推行服務的善款。惟去年因社會運動及今年的疫情影響，未能舉辦與基金會合作的活動，本單位仍感激基金會對單位的記掛。



再次感謝三個合作伙伴，香港星光獅子會、清徑先鋒義工隊、冬日陽光慈善基金會。寄望疫情過去，社會轉趨穩定的情況下，再與各位相見，一同實踐共融社會的理想！