

智·同行 Joy of Mei Tin



基督教懷智服務處
WAI JI CHRISTIAN SERVICE

美田綜合復康服務中心
Mei Tin Integrated Rehabilitation
Services Centre



督印人
陳國明

審閱
陳詠詩



26期 | 2019年11月~
2020年1月

編輯成員

鄧婉霞 劉佩君 施景洲



300份

所以要拿起神所賜的全副軍裝，
好在磨難的日子，抵擋仇敵，
並且成就了一切，還能站立得住。
(以弗所書 6:13)

Merry
Christmas

Happy
New Year





共融宿營活動2019

一年一度的共融宿營活動於20/10-21/10在西貢青協完成了，今年由一班新加盟活動組同事協助，分別有導師許sir、杜sir、陳sir加入，當然唔小得負責義工服務元老Yan 姑娘同Isa姑娘！新的組合當然有新作風，我地係營地大玩定向活動，又疊鞋又踢波又搵人影相，不過對於義工同學員合力處理，簡直容易！夜晚就到我地每年重點派對，一輪激烈既競技活動之後，一齊發揮創意美感，全部人都變裝model 行catwalk，義工、學員、職員都好投入玩到唔捨得走！節目未完，第二朝一早起身同事就已經準備好障礙水戰競技活動，雖然個個玩到大汗疊細汗，不過又刺激又好玩，享受一齊投入玩的時間啊！係西貢食埋個豐富的午餐就返中心啦！下年再玩過啦！



定向遊戲



化妝舞會



水戰競技



競技比賽



懷智大露營



秋高氣爽，第1次懷智大露營已經於10月17-18日進行，一共有13個單位，超過180名職員及服務使用者參加。參加活動的服務使用者在大自然渡過2日1夜，進行了BBQ、營燈晚會等精彩節目，在離營時，大家都懷著不捨的心情，期望下次再參加大露營活動。



新同工介紹



副經理 英藹華

我負責協助單位運作、社工團隊及個案等工作，加入美田這大家庭已經近四個月我深深體會到這裡的服務使用者都是純真的及可教導的，家屬們普遍對單位信任而且體諒；經歷社會動盪氣氛之下，最令我深刻的是同工們仍然齊心協力回到單位維持服務運作，而且很多時候對於工作上的改動亦有商有量及表示理解，對於服務使用者亦顯得關愛關顧。相信假以時日，這個大家庭必定更蒙福及受上帝的喜愛。

大家好，我是程嘉毅(IAN)，新加入懷智美田的社工，期望未來的日子能夠盡快熟悉大家！



社工程嘉毅

大家好，我是今年加入懷智美田工作的社康工作員杜景斌。感謝天父能讓我有機會來為社會貢獻一份愛心。同時亦多謝美田不同崗位的同事包容和關懷，使我能夠在這個大家庭裡開心工作。我會努力學習，盡自己能力為這群有需要的學員服務！我人生的道路為我選擇懷智美田而編寫全新的一頁。努力加油！



社康工作員 杜景斌

健康飲食

滋潤湯水



淮山海底椰無花果湯

「秋老虎」已到，
是時候滋潤了！

立秋剛過，現在是俗語說「秋老虎」最猛的時間，炎熱帶乾燥。註冊中醫師楊恩劍寧解釋，中醫有溫燥和涼燥之分，剛踏入立秋，天氣還是炎熱，易感溫燥之邪；接近立冬，天氣漸涼，易感涼燥之邪，二邪都容易出現乾咳、便秘之症。此刻略飲用潤肺湯水，有助增加肺、大腸、咽喉及皮膚的滋潤度。從中醫理論來說，「肺與大腸相表裡」，肺主皮毛，因此肺部有足夠的滋潤便可止咳，潤腸通便，當人體的水分增加，皮膚便更有光澤，特別適合皮膚乾燥的人服用。

材料

- 非洲海底椰1兩
- 北杏1兩
- 鮮無花果4粒
- 蘋果2個
- 淮山2兩
- 陳皮2塊
- 蓮子1兩
- 水2升
- 鹽適量

做法



- 1 將全部材料沖洗乾淨
- 2 大火煲滾水，放入全部材料。

做法



- 3 水再滾後，改慢火煲1小時完成。
- 4 加鹽調味完成。

4-6人份量 ★ 1級難度 ⌚ 1小時

淮山海底椰無花果湯有潤肺止咳、潤腸通便、健脾開胃的功效，適合乾咳、便秘、口乾舌燥、皮膚乾燥的人士飲用。此湯品平、潤，適合一般大眾飲用。此湯一星期可飲用一至兩次。如有疑問，請向中醫師諮詢。

資料來源：養生湯水 香港01

連繫生活

活動花絮

活動花絮



親子活動



小天使計劃2019



築動愛義工

活動花絮



6月份導師小組



8月份導師小組



	日期	時間	活動名稱	活動內容	地點	費用	負責導師
12-3 月份服務使用者小組	12月份	09:30—15:30	遊戲皇	進行各類遊戲	中心活動室	\$15 服務使用者	許晉榮
	1月份	09:30—15:30	音樂小姐	豐富餘閒 享受音樂	中心活動室	\$15 服務使用者	何展鏗
	2月份	09:30—15:30	寫大字	毛筆書法	中心活動室	\$15 服務使用者	陳翰鋒
	3月份	09:30—15:30	美田小廚神	豐富餘閒 享受食物	中心活動室	\$15 服務使用者	鍾曉筠

11/2019-1/2020 活動預告

日期	時間	活動名稱	活動內容	地點	費用	負責導師
10/12/2019 (星期二)	09:00—15:30	澳門一日遊	遊覽景點 選景拍照	澳門	\$300服務使用者 \$300家長	施景洲
14/01/2020 (星期二)	09:00—15:30	大自然的奧妙	遊覽景點 選景拍照	大埔	\$30服務使用者 \$50家長	鍾曉筠
10/02/2020 (星期二)	09:00—15:30	迪士尼一日遊	遊覽景點 選景拍照	東涌	\$30服務使用者 \$50家長	鄭漢松
14/02/2020 (星期二)	09:00—15:30	睇戲	遊覽景點 選景拍照	沙田	\$30服務使用者	鄭漢松
10-11/03/2020 (星期二)	09:00—15:30	烏溪沙青年 新村宿營	遊覽景點 選景拍照	澳門	\$50服務使用者	許晉榮

12-3
月份外出活動

活動名稱：40週年感恩聚餐

日期：12/12/2019 (星期四)
時間：11:00-14:00
地點：石門富臨
內容：慶祝40週年與服務使用者共聚
負責同事：社工 程嘉毅

活動名稱：鐵路博物館及綠匯學園

日期：14/12/2019 (星期六)
時間：10:00-15:00
地點：大埔
內容：遊覽景點
負責同事：CRW 袁樂軒

活動名稱：聖誕親子樂悠遊

日期：13/12/2020 (星期五)
時間：11:00-16:45
地點：尖沙咀(暫定)
內容：自助餐午餐及欣賞聖誕燈飾
負責同事：社工 林曉毅

活動名稱：IRUN比賽

日期：12/1/2020 (星期日)
時間：0800-1300
地點：政府添馬公園
內容：IRUN比賽
負責同事：社工 楊夕妍 CRW 杜景斌

活動名稱：以愛同行四十載

日期：18/1/2020
時間：全日
地點：元朗大劇院
內容：慶祝40週年、信息分享
負責同事：社工 楊夕妍

活動名稱：共融嘉年華

日期：19/1/2020 (星期日)
時間：全日
地點：沙田沙角邨
內容：攤位遊戲、表演
負責同事：社工 楊夕妍

14

服務質素標準SQS

私隱及保密—服務單位尊重服務使用者保護私隱及保密的權利。

1. 尊重和確認服務使用者需要保持私隱和尊嚴，讓服務使用者知悉他們享有關於私隱和尊嚴的權利
2. 備有輔助個人護理活動的書面指引，以確保服務使用者接受護理服務時的私隱和尊嚴受得尊重
3. 有關服務使用者的檔案及個人資料，包括書面及口述的，均會作妥善保密處理
4. 確保在獲得服務使用者同意後，服務單位方可向其他機構索取服務使用者的資料，或為其他機構提供其資料，或將其資料轉交另一機構
5. 服務單位內的廁所、浴室及睡房需有可上鎖的門及其他可保護私隱的設施。
6. 服務單位應讓服務使用者在隱蔽地方自行完成更衣及個人衛生清潔活動。如服務使用者能力不足需要職員協助，協助人員數目不應多於所需的。
7. 服務單位應提供合理私人空間予服務使用者進行私人活動(如休息等)。
8. 單位職員應教導服務使用者認識其私隱權利及如何保護私隱。



誠邀各服務使用者、家屬及職員提交稿件，
分享大家的生活點滴、旅遊資訊、生活小知識等。
歡迎大家投交文章相片，凡遞交稿件均可獲得精美禮品一份。
有興趣投交稿件的請交予經理鄧姑娘。
美田季刊需要你參與!

中心 位置



巴士

46S 荔景北<--->美林 (特別車)

80 觀塘碼頭<--->美林

283 沙田市中心<--->美松苑(循環線)





專線小巴

63K

港鐵(東鐵綫)

大圍站A出口(轉乘專線小巴63K)

《颱風及暴雨》時中心之運作情況

天氣情況	 8 SE 東南	 3	 1	 黑	 紅
中心服務	✓	✓	✓	✓	✓
活動/訓練	戶外	✗	✗	✗	✗
	室內	✗	✓	✗	✓

美田季刊2019年11月 - 2020年01月 印刷品(300份)

督印人：陳國明

審閱：陳詠詩

編輯：鄧婉霞 劉佩君

設計：施景洲

美田綜合復康服務中心

電話: 26345666

傳真: 26345626

地址: 新界沙田美田邨美景樓地下

殘疾人士院舍牌照
編號: L0322