

智·同行

Joy of Mei Tin

基督教懷智服務處
WAI JI CHRISTIAN SERVICE

美田綜合復康服務中心
Mei Tin Integrated Rehabilitation
Services Centre



督印人 審閱
馬秀蘭 陳詠詩



30期 | 2021年3月

編輯成員
鄧婉霞 劉佩君 施景洲



100份

你若口裡認耶穌為主，
心裡信神叫他從
死裡復活，就必得救。
(羅馬書 10:9)

突破疫境局限 同心共建理想家



編者的話

感恩與你同在

編者的話



不經不覺已到2021年，抗疫已超過了一年多的時間，感恩中心各服務使用者及同工一切安好。在此特別感謝中心同工齊心協力做足防疫措施，並且家屬與中心合作配合，致令中心各人平安過渡艱難時刻。

這段抗疫期間確實有不少挑戰，由當初每天都忐忑看新聞擔心着確診人數和地點，嚴格執行防疫措施，停止一切外出及探訪活動；直到現在不再只着眼于確診數字，防疫措施已成為恆常運作，各員工每兩星期一次都會作強制檢測，確保中心各人健康。

除做好防疫措施外，其中一大挑戰就是服務使用者不能外出活動，所以中心同工積極發揮創意，舉辦不同類型的室內及線上活動，讓服務使用者足不出戶也有不一樣的體驗。

未來疫情看似未曾完全消退，但生活卻不能停止。我們來年會為中心服務重新定位，突破疫境的局限，竭力維持服務使用者健康，豐富訓練及消閒生活，努力連繫社區關係。

求主讓疫情盡快消退，記念各服務使用者、家屬及同工的健康，期待有天與大家能除下口罩展開笑臉相見！

單位經理 鄧婉霞



不一樣的新年

歡聚團圓



新春佳節，理應外出食賀年飯及行下年宵市場，感受下節日氣氛，可惜今年因疫情緣故，服務使用者未能外出。今年我們決定搞搞新意思，將年宵市場轉移到中心內舉行，並讓服務使用者享用豐盛盆菜，過一個溫暖歡樂的新年。

美田年宵市集

於2021年2月9日至11日一連三日在中心內舉行年宵市集，讓各房舍及工場服務使用者輪流寫揮春、玩攤位遊戲、即影即有拍照、以及換取豐富禮物，感受新春的歡樂氣氛。



不一樣的新年

歡聚團圓

賀年新裝大賽

各房舍導師或家人為服務使用者添置賀年新裝，在逛年宵時各房舍拍大合照，競逐賀年新裝大賽獎項。經中心同工投票後，最終冠軍為5房、亞軍為7房、季軍為1房。



團年盆菜

各房舍茶聚享用豐盛的盆菜，服務使用者大多未試過吃盆菜，感到新鮮和興奮。



防疫知多D

簡易居家運動



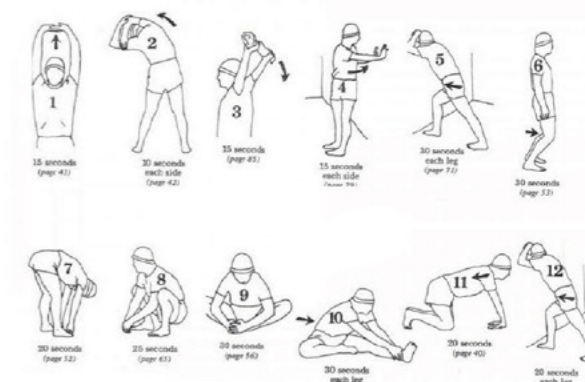
體力不足大流行

2019冠狀病毒病正在全球大流行，相信每一位香港市民都能夠注意到，每天的衛生防護中心的記者會、一系列的政府限制措施、成為了重要器官的口罩、注射疫苗的各種消息及新聞，生活上的每一個環節都似乎在提醒你要小心注意2019冠狀病毒病大流行，要積極預防避免受到感染，否則後果嚴重、後果自負。

其實是否所有大流行都會得到2019冠狀病毒病的待遇級別？全球人類的注視、以及鋪天蓋地的宣傳？請問你是否知道現時有另一種的大流行已經席捲全球超過十年？對，就是體力活動量不足的全球大流行，隨著生活城市化、現代化、以至電子娛樂的依賴症等等，（警告：）你的體力活動量已大幅下降至危險水平。你從來都不會在日常生活中看到這樣的警告字句。

美國研究報告(1)提到，體力活動量不足已成全球第四大的致死成因。從世界衛生組織及本港的衛生防護中心所紀錄的首十項主要致死成因，當中有一半都是可以透過充足的體力活動去預防。

哪麼多少的體力活動才算足夠？美國運動醫學會建議18-65歲人士每週進行5次持續30分鐘中強度運動或進行3次持續25分鐘劇烈運動。感染2019冠狀病毒病可能會導致死亡，體力活動量不足亦可能會導致死亡。以下提供幾項能在家中進行的運動讓大家可以一次過預防兩種大流行。



保持健康 齊齊做

簡單伸展運動
喺屋企都做到

資料來源：
1. Kohl, H., Craig, C., Lambert, E., Inoue, S., Alkandari, J., Leetongin, G., & Kahlmeier, S. (2012). The pandemic of physical inactivity: global action for public health. The Lancet, 380(9838), 294-305. doi: 10.1016/s0140-6736(12)60898-8

疫情下仍可多姿多彩

2019冠狀病毒病疫情至今已持續一年多了，做好防疫工作是護理團隊於單位工作首要任務。除了按疫情嚴峻或稍緩狀況作出相應的防護措施外，當中除了環境衛生監察、採購各類消毒防疫物資及防護裝備外、對服務使用者的健康監測及突發轉變的教育及調整，是護理團隊一大考驗，尤其分隔男女服務使用者平常休閒及進食空間以及配帶外科口罩更甚，種種轉變看似容易、實際困難；持續洗腦式教學及實踐，總算捱到至今，疫情一日未有曙光，護理團隊亦不能鬆懈！一直要緊守崗位。

探訪、外出活動、求醫、覆診、陪診人員等等安排作出提示轉變及根據修訂臨時性指引作出變通等等亦不能忽視。此外，護理團隊須持續審視單位內的隔離措施，配合政府的檢測及醫學監察安排，為單位萬一發現緊密接觸者或確診者而定下的緊急應變方案作準備等，都是以前從未遇過的。

為了令同事更掌握突發事件的應變，同時讓服務使用者易於理解單位的防疫安排，護理團隊配合服務單位進行傳染病感染措施培訓及原址隔離應變措施及後勤人事調配安排，確保各同事有防疫理念。

抗疫不斷，總令人感到沮喪，
祝願疫苗為大家帶來一線曙光！



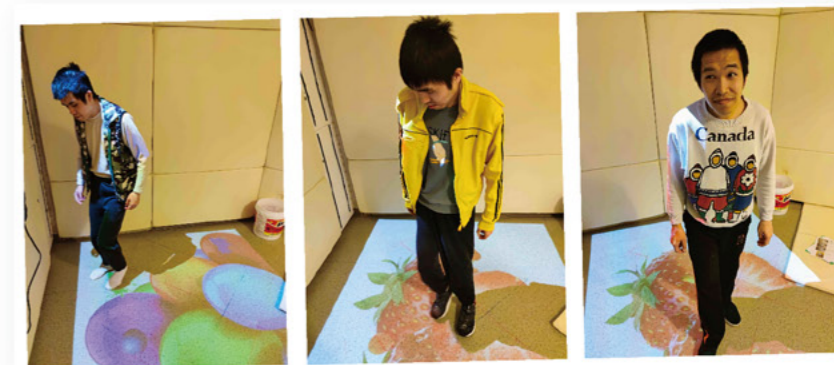
撰文: 副經理 高慧雯



疫情下雖不能外出，但在中心內仍可多姿多彩，服務使用者依舊有各種豐富的活動及訓練。

感官互動新體驗

創科助理每天都會排服務使用者在感官室使用互動投射器材進行訓練，服務使用者都能享受其中。



運動訓練

每天都會由物理治療助理或導師為服務使用者進行各項運動訓練，維持其肌能及健康。



認知平板遊戲

創科助理每天都會帶領服務使用者使用平板玩各項遊戲，訓練手眼協調及認知能力。



智愛零距離

疫情下家人未能接服務使用者回家渡假及探訪，透過定期視像會談，能讓家人及服務使用者見面，減少掛念之情。



線上活動

疫情下家人及義工未能親身到訪參與活動，同工唯有花點心思，安排各項線上活動，讓家人及義工與服務使用者在網絡上亦能有所互動。



資訊發佈

服務質素標準SQS + 新同工介紹



14

服務質素標準SQS

私隱及保密—服務單位尊重服務使用者保護私隱及保密的權利。

1. 尊重和確認服務使用者需要保持私隱和尊嚴，讓服務使用者知悉他們享有關於私隱和尊嚴的權利
2. 備有輔助個人護理活動的書面指引，以確保服務使用者接受護理服務時的私隱和尊嚴受得尊重
3. 有關服務使用者的檔案及個人資料，包括書面及口述的，均會作妥善保密處理
4. 確保在獲得服務使用者同意後，服務單位方可向其他機構索取服務使用者的資料，或為其他機構提供其資料，或將其資料轉交另一機構
5. 服務單位內的廁所、浴室及睡房需有可上鎖的門及其他可保護私隱的設施。
6. 服務單位應讓服務使用者在隱蔽地方自行完成更衣及個人衛生清潔活動。如服務使用者能力不足需要職員協助，協助人員數目不應多於所需的。
7. 服務單位應提供合理私人空間予服務使用者進行私人活動(如休息等)。
8. 單位職員應教導服務使用者認識其私隱權利及如何保護私隱。

新同工介紹



ITA 陳竣達

大家好，我是JC就業訓練員柏Sir，大家可以叫我做Justin，我的工作主要是協助學員早日可以外出工作，融入社會，在職場上發揮所長！

我是張皓智，於2020年12月2日入職。我有7年飲食業經驗。但是就對復康沒有經驗，但我從入職到現在，我相信我能夠勝任懷智創科助理一職。



ITA 張皓智



ITA 陳竣達

我是陳竣達，於2021年1月19日入職。我有1.5年理貨員經驗。但是就對復康沒有經驗，但我從入職到現在，我相信我能夠勝任懷智創科助理一職。

大家好,我是CRW 吳挺嘉。很好開心能夠加入美田這個大家庭，祝大家新一年身體健康。



CRW 吳挺嘉



社工 劉家睿

大家好，我係新社工劉家睿Matthew！我係九月正式加入懷智美田呢個大家庭，主要負責宿舍二房、五房及部份工場個案。加入咗短短數月已經深深感受到呢到既愛同關懷。喺嚟緊既日子，我一定會竭盡所能，用心對待每一位服務使用者，令佢哋都感受到呢個大家庭既溫暖。