

單位位置

朗藝坊及朗屏宿舍

新界元朗朗屏邨悅屏樓地下5-20號及平台216-226號



54	上村 元朗(西)總站
64K / 64P	大埔港鐵站 元朗(西)總站
68A	青衣機鐵巴士總站 朗屏邨總站
68M	荃灣港鐵站 元朗(西)總站
68X	佐敦 洪水橋
76K	清河邨 元朗(西)總站
77K	祥華 元朗(西)總站
268B	紅磡碼頭 朗屏港鐵站
268C	觀塘碼頭 朗屏港鐵站
269D	避風 天富
276 / 276P	上水總站 天慈總站
968	朗屏邨(天后)總站 元朗(西)總站

單位地址：香港新界元朗朗屏邨悅屏樓平台216-226號及地下5-20室
 Address: 5-20, G/F, 216-226, Yuet Ping House, Long Ping Hostel, Yuen Long, N.T. Hong Kong
 聯絡方法：
 電話：24776900
 傳真：24701276
 電郵：lpwj@wjcs.org.hk

殘疾人士院舍牌照編號：L 0 3 5 6

颱風及暴雨安全程序

天氣情況	服務單位開放 活動 / 訓練之進行			服務使用者備註
	工場	戶外	戶內	
☁️ 8 或更差	×	×	×	1. 無需返回服務單位或作回家渡假 2. 在安全的情況下盡快安排返家
⬇️ 3	✓	×	✓	1. 無需返回服務單位 2. 如在風球懸掛前已返回服務單位，會安排繼續接受服務
⚡️ 1	✓	✓	✓	一切運作如常
☔️	×	×	✓	1. 無需返回服務單位或作回家渡假 2. 如在警告懸掛前已返回服務單位，會安排繼續接受服務
🌧️	✓	×	✓	

基督教懷智服務處
WAI JI CHRISTIAN SERVICE

收件人名稱及地址

請貼上郵票

如閣下不想收到本單位的資訊，可透過電話或電郵與單位職員聯絡，謝謝。

贊助：香港公益金 THE COMMUNITY CHEST



基督教懷智服務處
WAI JI CHRISTIAN SERVICE
朗藝坊及朗屏宿舍
House of Arts and Skills
& Long Ping Hostel

督印人 馬秀蘭 審閱 蔡啟然 陳詠詩
 編輯成員 潘鈞豐 范綺芬 周焜明 李寶欣
 15期 | 2020年11月
 印刷數量：300份

你要聖潔，因為我耶和華你們的神是聖潔的。(利19:2)

www.wjcs.org.hk



經理的話

撰寫:蔡啟然(經理)



距而不離

人是群體的動物，是群居和具社會性的，渴望彼此聯繫、互相幫助。然而過去九個月最嚴峻的疫情下，我們基於防疫的需要下需要進行社交距離(Social Distancing)，明明近在咫尺，卻要各各一方。這種病毒疫情(Viral Pandemic)彷彿成了孤獨症候(Loneliness Pandemic)(Michele M. Tuqade 2020)。

我們在疫情的压力下，容易出現焦慮、恐懼的感覺，而社會隔離(Social Isolation)會進一步加強孤獨和無助，予人窒息。英國關注認知障礙症患者的IDEAL Programme近期出版了一系列有關防疫的小冊子，當中也有提及保持聯繫(Stay

Connected)的重要性。我們可以透過通常の遠距離對話，包括電話、電郵、視頻、文字訊息等，在安全的距離下彼此聯繫、關心和支持，做到距而不離。同時，在艱難的時候，這種遠距離的聯繫也能為荒漠中的失意人帶來慰藉和滋潤。人是需要愛和被愛，我們一同放下恐懼的滾動(Panic scrolling)，主動聯繫身邊人。

小冊子中也有提及疫情下保持聯繫(Stay Active)、「正」視疫情(Stay Positive)等訊息，值得大家參考。

We will get through this, and we will be together again.,
在疫情下，我們信·望·愛！
同門！



- 1 <http://www.idealproject.org.uk/covid/carer/>
- 2 <https://www.psychologytoday.com/us/blog/everyday-resilience/202006/positive-psychology-strategies-keeping-stress-bay>

目錄

經理的話、目錄	P2	疫情下的單位活動新方案	P9-P11
新員工介紹	P3	智慧導師計劃介紹	
手工藝展品+音響訓練	P4	活動相片及家長訪談	P12-13
專業護理+繼續照顧	P5-6	防疫小TIPS & 疫症期間輪椅使用者	
水耕工程	P7	收到捐贈物資的感想	P14-15
單位防疫連接	P8	SQS (16種SQS簡介)	P16

新員工介紹

盧昀蕙

大家好！我是今年度新入職的社工盧昀蕙(Kristin)，主要負責宿舍部分的社工。自從我從事宿舍的工作後，發現這份工作的確不容易，大家都在無和地忙碌，真心希望每一位同工！我性格比較慢熱，喜愛音樂和畫畫等藝術活動，我亦相信藝術能夠治癒人的情緒和心靈。在疫情的影響下，大家的生活模式或多或少都有所改變。在生活上空閒的時候，不妨也給自己放鬆的時間，好好照顧自己的身心靈吧！



蔡奕君

大家好！我是4月新入職的社工蔡奕君，大家可以叫我Yuki，是單位唯一一個負責輔助就業的社工，主要是輔助新就業的個案和少數工傷的個案。我比較好動，跑步、爬山活動、羽毛球、行山、健身、做遊戲、唱歌.....都是我最喜歡做的活動。由於我上學才剛畢業，所以還是一個社會新鮮人，有很多地方都需要向大家學習。我亦很喜歡聆聽別人的故事，當中下學在單位看見我的時候，能主動與我聊天，讓我親自去了解你們！期待與大家一同分享和成長！



黃歡容

我叫黃容，人人都叫我容姐，好開心可以在樓管工作。我未接觸這份工作到現在不短不響地一年了，在這期間照顧每位使用者感覺都很開心，感謝上司和同事們的協助及鼓勵，我會繼續努力學習用心做到最好。



李月維

Hi！大家好！好開心加入這個公司和大家一起共事。我名叫李月維，剛入職這個公司不到兩個月，有許多工作上程序上還不熟悉和用語，希望同事們會加得點及包容，我會努力改進和做好這份工作，感謝大家。



范芳薇

你好呀！我叫范芳薇(范芳薇)，請大家多多指教！8月份的試用期滿，現在已正式成為樓管其中一位了。現職訓練學員，這個試用期對於自己來說"很特別，百感交加！"沒想到有機會投身於社區工作，而工作範圍與這幾年做員工服務大致相同，都是致力於協助及照顧智障及殘障人士。自己在5月份疫情下加入團隊時，期間有很多活動課堂都因為疫情反覆而取消或取消了!!!很可惜!!!其實有很多學員到現在還未見過面，希望疫情儘快轉好，慢慢地消失，讓地球回復正常軌道，可以到「元氣」大家庭團聚、團圓。



「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」(使16:31)

手工藝展品+吞嚥訓練

撰寫:陳吳淑蕙(業務主任)

疫情之下，【元聚】亦難免受到影響，在配合社會福利署的防疫措施下，我們主力參與產品製作和訓練的目標服務使用者都不能到單位接受服務！但生活中就是那麼的不如意如人意，計劃與實際發展和實際服務會出現意想不到的差異，所以我們需要不斷的調整、變化。面對今年的疫情，我們決定將短期發展如增加元聚產品量的速度減緩，改為以填向發展，『填向發展』是什麼？就是積極為一班可以適當出席的宿舍服務使用者提供各種有型藝術方面的訓練，助他們好好裝備，令他們可以更快成為元聚的核心成員。



訓練內容：

- 1. 基礎技巧訓練，包括使用硬質畫圖、剪刀、膠紙/膠水、填色工具等...
- 2. 繪畫，按課室範疇，要求服務使用者自己創作的難度較高，因此工作者會將『範疇』作為主線，讓服務使用者在框架下繪畫並學習因而在繪畫方面的技巧，同時鼓勵服務使用者在繪畫後加入自己的創作元素，逐漸培養他們的創造力
- 3. 黏土造型基礎技巧，由於黏土造型屬於較新學習的部分，服務使用者需要較長的時間練習、了解，因此工作者在此時作為一個引導，讓服務使用者重視的做，以便其掌握當中的技巧。
- 4. 半製成品製作，一件製成品其實涉及各種技巧與工序，工作者可以按不同服務使用者的能力，安排參與不同的工序，這樣便可以累積、儲存一些半製成品，當待恢復日服務使用者時讓日服務使用者將難度較高、較複雜的部分完成，明後日恢復期出現容易供不應求的情況。

服務使用者正使用ASPIRE2生物反饋儀作吞嚥訓練

撰寫:林明佳(言語治療師)



機構的言語治療師定期到單位為有需要服務使用者作吞嚥訓練。以下的相片原名為生物反饋儀，利用表面肌電流(sEMG - surface electromyography)儀器及表面置遊戲，提供生物反饋(Biofeedback)操作提醒提示，有助提升訓練的趣味性及服務使用者的訓練動機。

「然而獲得了憐憫、是因耶穌基督要在祂這罪惡身上、顯明祂一切的忍耐，給後來信祂得永生的人作榜樣。」(提前1:16)

懷智匠業誠意推出噴灑光觸媒防病毒塗層服務

撰寫:盧灼賢(社工)

懷智匠業為配合本港市場防疫需求，誠意推出噴灑光觸媒防病毒塗層服務，並使用100%日本直送光觸媒防病毒塗層。本產品同時具備去霉及銀離子的雙重防病毒細菌功效，經測試後已證實能有效殺滅各種病毒及細菌，更符合日本食品容器的安全檢驗，效能不少於180日！本年在懷智匠業已安排多位學員到創屋宿舍進行塗層服務，為大眾提供安全可靠的防病毒塗層噴灑服務，同時協助殘疾人士就業。



體適能閣的成立

撰寫:張月盈(業務主任)

單位平常也鼓勵服務使用者多作運動強化免疫系統，經常安排服務使用者參加戶外運動有益身心。不過，在疫情下服務使用者未能外出活動，因此在制訂運動器材上務求多元化，吸引服務使用者留在單位做運動。以此為前提，體適能閣終於誕生了！



推行後服務使用者的變化

撰寫:張月盈(業務主任)



7月店2樓工場體適能閣終於正式投入運作，由物理治療師初步評估所有會員，制訂適合各位會員的運動器材訓練。器材方面主要使用跑步機、臥式單車、平衡評估儀器及Motomed等器械。每位會員每星期最少有2次參與以上器材訓練，平均每項器材使用20分鐘。大部份參加者對運動器材感興趣，平日沒有做運動習慣的參加者，變為積極不同職員參與訓練，好不容屈啊！感謝有份參與的同事們！

「神，要從他們的眼中抹去一切淚水。將來不再有死亡，也不再有悲傷、哭泣或痛苦，因為先前的事情已經過去了。」(啟21:4)

運動器材介紹及服務使用者做運動的相片

撰寫: 蘇曉琳(物理治療師)

工場增設體適能室，新添置器材的最大特色就是互動性較高！一台普通的跑步機配上一個大屏幕及相應軟件，學員可以邊運動，邊看著屏幕上的「自己」穿梭於不同景色之中。

腳式單車除了欣賞螢幕中風景，更可以容許使用者控制轉向，單車也會因為使用者選擇的路線自動調節腳踏阻力。例如上坡時需要更用力，而落斜則可以完全放鬆，螢幕中的「自己」仍然會前進，模擬真實踏單車會遇到的情況。

Motomed為主動踏動手腳單車，讓那些較弱的學員也有參與運動的機會。

平衡球唔啱醫生主要用於平衡訓練，在進行訓練時可以及時提供生物性回饋。

學員大多對新器材感到新奇有趣，連平常少做運動的學員也願意主動參與，實在令人欣慰！希望各位學員能建立持續運動的習慣，一直進步！



服務使用者做運動的感想

撰寫: 譚子揚(業務主任)

對於剛畢業的明強使用者，運動的根早已埋在地的心，只是有沒有足夠的場去開拓他成長！『體適能室』的出現正正是滿足明強使用者所需要的。在剛收樓的一個多月裡，我印象中自己經常會說的話是：『返回坐位等候，讓我安插，一個做完才到下一個。』明強使用者明對於使用運動設施實在踴躍，那時不用多作邀請，運動時表現投入，運動後他們臉上總會帶著滿意、喜悅的笑容向工作者表示自己好叻，就好像是完成了一件好感覺的事情一樣，他們轟擊世界露出來的那份成就感、自豪感是無法掩蓋出來的，我相信這亦是他們積極參與的原因與動力。

「然而我要因耶和華歡欣、因救我的神喜樂。」(詩3:18)



自給自足的水耕系統

撰寫: 李寶欣(業務主任)



有沒有想過可以在單位種植蔬菜？
有沒有想過可以一嚐自己栽種的滋味親手收割蔬菜？
現在在創藝坊不再只是“想”。

本會致力發展水耕系統，讓智障人士學習水耕技巧和享受種植的過程，豐富各位明強使用者的生活內容。於2020年7月初，本會資助單位安裝了一座高1.70CM，有3層種植層的水耕種植架，共可種植72株植物。

明強使用者常常會問同事『快看看，D菜又長高了』、『咁快，D菜幾時可以食呀？』，可見他們對於水耕種植都感到十分有興趣。



第二批菜苗入架了！一個月後我地又有菜食了！！

終於可以食我地親手種的菜了！

終於可以食我地親手種的菜了！

收割的時候到了

「因為這獸示有一定的日期、快要應驗、並不虛謬、雖然遲延、還要等候、因為必然臨到、不再遲延。」(哈2:3)

疫情下.....

樓景/潘煥明(護士訓練主任)

2019冠狀病毒病(COVID-19)全球肆虐，香港出現此疫情至今已接近九個月，對我們日常生活也造成不少影響。按社會福利署的指引，目前情況亦屬警情，但各單位量度情況都給予有特別的服務使用者。至於適當的服藥，已暫時所有外出活動，服務使用者也需適應，有的會問：「除時有XX活動？」，職員回答：「算疫情暫且罷了」。尤其外地合作伴算得，於五月至六月中，疫情曾有放緩情況，單位隨即安排外出活動不服務使用者，他們顯得非常雀躍，當然，單位亦為他們進行充足的防疫措施，包括：配發外科口罩；帶備酒精洗手液及清潔劑；標示服務使用者如何向團體贈物品，若贈物品後，即時給予酒精洗手液清潔雙手。

同時，單位亦按衛生防護中心的指引，加強環境清潔，每天最少三次以1:100稀釋家用漂白劑消毒。特別在使用者及職員經常接觸的地方，包括：扶手、檯面、門柄、梳化，以確保環境衛生。

單位亦在6月29日由樓宇管理公司為單位噴灑光觸媒滅菌消毒，先將光觸媒噴灑於有細菌容易滋養及堆積病毒活性物，噴灑後光觸媒的表面具殺菌及滅菌功效，且持續有效率不少於180天之久。

政府透過不同媒體提示各層樓宇疫情社交距離、勤洗手、戴好口罩。單位透過不同渠道，包括：服務使用者大會、通告、標示，提示服務使用者做好防疫措施。每員更需每天完成由服務使用者滿意度調查，若出現投訴個案，當立即作響。

由於用裝量較高單位的樓宇，單位設置了分酒箱，同時教習服務使用者如何正確使用時快口罩技巧，並於用後完畢後，盡快戴上外科口罩。於樓宇初期，有的服務使用者未戴好口罩便走出單位住室，當者不時教習及提示，讓他們培養習慣，在座位上等項分發住室。

和習的目的是讓各人有病徵跡(如發燒/增加咳嗽等)時，能即時作出停業，盡力減低疫情的影響和減少當下空間上的混亂。因此本單位於6月6日，單位亦為員工進行有關培訓，包括：針對特別生職人員名單、各職位的分工、服務使用者位置安排、示範穿拆整套個人防護裝備等等，讓各職同工作有所準備。

雖然當時，第三波疫情正在香港爆發，由7月中開始，至今已轉禍為福，感染冠狀病毒病的新增個案，政府更推出一系列防疫措施，包括調整全港工人，戶內戶外均需要配戴口罩，晚上6時後不可以會食宵，對我們日常生活受到很大影響，心情也感低落。於8月初，疫情終於稍有緩和，連續多天感染人數只出現零位數字。當然，大量的防疫措施都不能鬆懈，新編疫情傳播調查，大家都能夠回復舊日的生活，服務使用者可以外出參與活動；家屬可以隨時與使用者見面，漸漸適應。這波疫情，讓我們珍惜每次與別人相聚的時刻。

我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所關的，不像世人所關的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。(約14:27)

疫情下的單位生活照

樓景/李賢剛(業務主任)

疫情期間，為保障服務使用者健康的健康，機構暫停所有外出活動。舍友留在單位的時間長了，加上吃食未可外出，部份舍友情緒變得容易相繼。有見及此，單位在疫情期间安排了房裏多的小組活動給服務使用者參與。機構資助了單位\$3,000元購買一節SWITCH遊戲服務使用者娛樂。在專業治療師建議下，購買了一款既可運動又有娛樂性的遊戲：福利歐與索尼克東京奧運(中文版)。



能射中紅心嗎



努力射箭中

特色集體活動

端午節活動

樓景/范綺英(舍務主任)

因新冠病毒疫情未穩定，本港全節龍舟競渡取消，改為室內模擬以龍舟及巧棍，新穎地嘗試讓舍友合力製作物資。當天邀請舍友一起參與模擬以龍舟比賽，5位坐中頭，頭尾是鼓手，大家積極在龍舟競渡片段及音樂，大家都很有興趣嘗試。嘉賓打鼓十分熱練，其他舍友受氣氛影響，在旁吶喊助威，現場氣氛十分熱烈。



咚咚、咚咚



煎鑊煎到我既



齊心合力衝到終點啦!!



即裝坊中龍舟出發

你們要聖潔、因為我耶和華你們的神是聖潔的。(利19:2)

遊覽區美荷樓

6月份因新冠病毒疫情未穩定，乃限制外出人數上限8人，未能照原定計劃去學製作點心，所以修改地點參觀美荷樓及人數8人。課程參與美荷樓員希望透過樓宇的歷史樓段，勾起年長者在一些童年回憶。



睇返細個既居住地方



午餐很豐富



有轉會就畀副心



大白魚轉會係大友好嘢嘅!!!

新聲歌唱大賽



高情歌唱技巧



我最喜愛歌曲



我哋好合拍嘅



最佳台優獎

回復情況下學員未能外出，透過活動讓學員在宿舍歡渡週末，同時透過活動讓學員發揮音樂才能，增強自信心。

特色小組活動

超級遊樂園



動腦玩着GO!



大家唔好比咁瞓眼落咁嘅，好聲張!!!



費費製作小玩意

有趣的遊戲小組互動，能提升學員的溝通技巧，促進組員之間的關係。透過參與遊戲體驗，學習遵守規則、團隊精神。與組員設計自制遊戲一項，各人均喜歡釣魚，故此製作釣魚遊戲，組員十分喜歡，亦發揮組員創意。

餐桌禮儀社交小組

參加者透過學習餐桌禮儀，使用適當餐具進食，活動讓參加者學習西餐禮儀，日後能在外出用膳時管理，令友更易融入社區生活。



嘩，咁啱翻嘅



學習餐桌禮儀，外出用膳不啻俾俾

實習社工小組活動

練習(虛的)善(社工)



小小合唔啱大家都有一啲團圓嘅呢



和中做個friend小組，大家在小組表現投入



【真係有心】透過實習小組活動，大家學習到心平氣和處理事情



好幸福嘅

今年5月24日單位有一個慶祝新節活動名為「真的愛你」，由兩位實習社工Tina姊妹及琪琪姊妹負責籌備，總共有12位舍友參與，以自製手工表達對母親的愛意，每位舍友收到各位舍友的心意後均表示十分感動。另外，Tina姊妹負責的小組「小小合唔啱」培訓組員的自決能力，琪琪姊妹負責「和你做個friend」培訓社交及處理情緒，大家一起共渡了一個愉快的時光呢!

生死教育小組—生前規劃

周綺明(福音副經理)

在我們人生旅程中，我們常為自己不同階段訂下不同的生活規劃，例如：學科、屋宇、工作、置業、甚至選擇細小的安插；但當人生走到生命的終點時，又是否為自己訂下「生前規劃」呢？智障人士又是否懂得為自己計劃呢？

記得今年前觀看「最後14堂星期二的課」舞台劇，有一幕提到主角為自己預備了一次生前葬禮，自己也思考想一下「我的喪禮」，包括：置業的壽命、遺囑、邀請何人出席、想講的話語：「謝謝、道歉、道謝、道別」。

於本年度，單位再次舉辦《逝生與死生死教育小組》，透過聖明各種群體，智障人士完成生命教育暨預備教材者；以及利用不同的視覺策略教材，包括：影片、圖片、聲音與故事，讓智障人士易於理解他們將會面對的事情。

在6節小組中，組員均能清晰表達自己在「預備終極照顧計劃」及「生前規劃」的課程。記得有一位組員在選擇管理儀式、安葬方式、骨灰處理，清晰表示由家人決定。有的組員想選擇自家人親世及出席喪禮程序，亦能清楚為自己挑選出埋地點及用基督教儀式進行。另一方面，組員明白自己會患病，會住醫院，當入醫院時，組員希望宿舍長會探望他，並很滿意地，這可看出組員已視單位的職員是世的「家人」。在小組完結時，各組員都製作了感謝卡送予家人、使用者、職員，表達對他們的關愛，珍惜每次的相聚。

所以你要知道耶和華你的神、他是神、是信實的神、向愛他守他誡命的人、守約施慈愛、直到千代。(申7:9)



嗶嗶...我的心跳聲



謝謝您!



「生前規劃」我有心得



在「人生課程」活動中，一次過既理解唔生老既死



年老的我

智愛零距離計劃介紹

樓員: 盧均華(社工)

計劃目的:

- 1 服務使用者年紀漸老，而家屬或照顧者年紀漸大，透過視像交流可以打破地域界限及各種限制，增加彼此交流。
- 2 家屬因新冠肺炎疫情關係不能親自到院探訪至親，仍可透過視像屏幕，了解服務使用者近況，互相關心拉近距離。
- 3 善用平板電腦及互聯網，打破地域及環境空間的限制，與時並進。

服務對象:

主要是宿舍的服務使用者及其家屬或照顧者，如參與人數眾多會優先次序給有探訪困難的家屬，如行動不便的家屬。
疫情期間，為保障舍友及職員安全，宿舍暫停家屬探訪。因此計劃鼓勵服務使用者與親友每月進行至少一次的視像對話。

活動相片



在本會創藝坊及創屏宿舍住了29年的嘉寧，母親已過90歲，以往每週六日返家中團聚。疫情下，透過機構推行的「智愛零距離計劃」，家人可以透過平板電腦及手提電話，以視像了解嘉寧近況，十分方便，也令家人更加安心。



嘉寧與媽媽進行視像，受疫情影響未能回家，令她十分想念媽媽。當計劃知道嘉寧與媽媽見面後，喜形於色。整個過程她十分感動，禁不住哭。



三位舍友與已退出輪值的舍友在談話。



國榮與他的兒子面談，笑容滿面。



寶兒與媽媽進行視像，家人感到很开心。



志輝十分想念媽媽，與媽媽進行視像。



玉梅與媽媽說話滔滔不絕，露心地開懷暢談。



偉豪正在與張伯伯傾談與他爸爸。



瑞儀與爸爸見面，見到兒子十分感動。

家長訪問

浚華媽媽

COVID-2019 新冠病毒蔓延由今年初開始，一直與我們一起生活著，如影隨形。倘若我們從種種媒體報道，得知有人受感染或死亡，使人望而生畏。

由於疫情嚴峻，為防止病毒傳播，政府決定社交隔離，這不啻為一個社會病毒和尋找源頭的好辦法，但是使我與住在宿舍的仔仔分離。

回想疫情初期，年初時院舍不想舍友受到感染，已建議家人不要隨便探探望和返回探探視。可幸終於有緩和的一天，能夠探望阿哥和耀坤回家玩玩。

可惜好景不常，猛虎再來，服務單位需要再收緊探探望，我們又再各一方。宿舍為替減輕我對阿仔的思念，為我安排視頻。從視頻中可以同阿哥交談了解近況及日常需要，減輕了我的焦慮和不安，亦可聯繫家人關係和舒緩情緒。

在此我非常感謝舍各位員工，在日常工作以外，為舍友與家人安排視頻，增加他們工作壓力，十分感謝，令他們在此疫情都感到人間有情。



可惜好景不常，猛虎再來，服務單位需要再收緊探探望，我們又再各一方。宿舍為替減輕我對阿仔的思念，為我安排視頻。從視頻中可以同阿哥交談了解近況及日常需要，減輕了我的焦慮和不安，亦可聯繫家人關係和舒緩情緒。

婉華媽媽

智愛零距離這個計劃十分棒，令家屬在疫情下也能透過視像見面，讓我們十分放心。本人居住的社區有不少確診個案，令我也不放心讓女兒回家探親，擔心受到感染。而另一方面我亦十分想念女兒，幸好宿舍的職員悉心照顧女兒，又安排我們視像見面，減輕了我的憂慮。在疫情期間，女兒參加了宿舍安排的各種活動，充實她的假期。最後，我真的由衷感謝舍各位職員，謝謝。



耶和華阿，現在你仍是我們的父，我們是泥、你是匠匠、我們都是你手的工作。(賽64:8)

防疫小TIPS

撰寫: 利彩怡 (護士副經理)

Covid-19 新型冠狀病毒大敵是我們地球人今年面對最大的危機，雖然各國世界相繼研製疫苗，部份疫苗亦已進行第三階段的測試，甚至乎有些國家已表示將有疫苗推出市面，但這些「未來疫苗」的成功及副作用如何還是未知之數，各醫院的產能何時才能足以供應全球人類使用更是難以估計，所以新型冠狀病毒對我們影響絕對不會止於今年。面對這場持久之戰，我們應該如何應對？以下的防疫小貼士大家也許耳熟能詳，但若能大家也能好好遵守以下原則，相信疫情對我們的影響也可以縮短。

1. 「減少外出及避免聚餐或聚會等社交活動，並盡量與他人保持適當的社交距離」

這是一個非常重要的守則。我們近日看到很多新增個案也是與親朋好友聚餐，若大家在聚會當中眼口口罩飲食或交談，更會將危險加倍。若你真的很想見很久沒見的朋友，也請盡量的戴好口罩，會面期間不要避免含酒精的飲品即時洗手，相信也是安全的。

2. 「注意個人衛生，外出時必備的戴好口罩」

這個原則相信大家也不會反對，雖然戴好口罩不能保證你百分之百免受感染，但不戴口罩的情況等同出街不戴門窗一樣，在沒有病人(病毒)的環境是沒有問題的，但視乎是病毒可能隨時在你身邊出現，所以大家還是「防萬一之心」不可無。說到戴好口罩重要性，怎樣才算戴好？一個很重要但又很多人不能嚴格遵守的原則是「口要覆蓋口鼻」，口罩只覆蓋你的口鼻即「門窗時閉窗」的情況更危險，病毒可自由地透過鼻腔進入你的身體，所以要記著口鼻心需完全覆蓋口鼻。另外，我們見到有些人因為口罩移位而不掩嘴噴口水，但大家要注意口鼻面其實可能佈滿細菌，除了中

間的過濾層很重要外，也要面層協助將細菌「拒諸門外」。所以請大家盡量減少觸摸口罩，如要調整口罩位置或暫時將下口罩噴點水，請只觸摸口罩兩邊的耳繩，觸摸口罩後亦必需即時以酒精搓手液洗手，以減低受感染機會。

3. 「勤洗手」

大家也知道，「按」手需要20秒相信大家也知道，但要特別留意是「按」手也20秒，而這20秒內有7個動作要「按」。在洗手的過程，我們應該使用皂液或搓手液加上「按」的動作才能有效地清走手上的污垢，所以大家不要忘記「按」的重要性。另外，有些人會以為戴了手套便安全，其實手套上常常會有一些我們看不見的小孔，病毒可透過這些小孔到達我們的皮膚上，所以我們洗手後也一樣要進行洗手的動作。

4. 「維持日常的作息活動」

大家不要因為在定工作或視像學習而放鬆起來，勇於睡足睡起及適量運動的生活習慣。就算留在家中，也可以做一些簡單的體能活動，如伸展、跳舞、行樓梯、做瑜珈或做一些簡單的伸展運動。說到這，保持良好的抵抗力才是對抗疾病的良方。

5. 「維持良好的心理素質」

我們近期新聞也看到有些人因沒有外出而情緒失控，有些人更出現抑鬱情況。雖然在這些期間我們需要與朋友減少見面，但我們仍可以透過電話或視像通訊與朋友保持聯絡。另外，我們常常會收到很多不同的訊息，大家也要多進行分析及驗證。遇到困難或困境不妨多找幾個朋友商量，大家也不要鬱出病來。最終，人體是很奇妙的，遇上疾病時，強大的信念產生的力量可以比藥物還要強，但當然，有病還是要盡早求醫。

疫情下的送暖行動

撰寫: 周淑雲 (工場副經理)



新冠肺炎疫情帶來的疫情持續，社會福利署於2020年1月28日宣佈暫停非工讀及綜合職業康復中心服務直至另行通知，期間防疫口罩供不應求，市面出現搶購口罩。在如此緊張的情況下，單位收到各界熱心人士的雪中送炭。2020年2月13日收到客戶新捷有限公司黃佳來電，查詢工場是否有足夠的消毒棉手帕。在查詢中黃佳來電表示三層口罩，不久黃佳來與公司團一行6人，於2020年2月22日送來1萬個防疫口罩，衷心感謝他們無私的奉獻，幫助工場服務使用者及家屬舒緩口罩缺乏情況。2020年3月10日收到紅十字會送來200個防疫包，2020年4月20日收到雀巢公司送來50箱 [SUPERGROW] 營養麥芽麥基營養飲品，AVS防疫包100份等等。2020年5月5日京港衛裝製具有限公司捐贈朱古力，5月中獲得香港會慈善信託基金會的防疫福袋，

派發單位每位服務使用者。疫情下工場的送暖行動由2月中旬開始至今，同事協助將捐贈物資，分派予服務使用者及家屬，備述地區由工場董事運送前往服務使用者居住的院舍，收到捐贈服務使用者及家屬都十分開心。其間每組導師和定時聯繫所屬服務使用者，確保供單位最新資訊外，重點關注服務使用者近況及支援需要。2020年6月中疫情漸趨緩和，室內活動今至6月18日取消，單位於6月22日全面恢復日間服務，用穩定地開課，以避角用臨時防疫噴壺，每週三及週六進行工場大清潔，暫停工場服務。叫喊時不到三星期確認人數每天增加至百位數，工場服務再次暫停另行通知。未來單位仍會視乎疫情進展和變遷(如本土個案趨勢、政府/機構指引)而作出調整。



人子來，為要尋找拯救失喪的人。(路19:10)

「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」(使16:31)